

～ファミリーマート夢の掛け橋募金による被災地支援・次世代育成プログラム～

**TOMODACHI**

**TOMODACHI女子高校生  
キャリアメンタリングプログラム  
in 福島 2017**



**STEP④ 後輩向けキャリアイベントの企画・実施**  
2018年2月3日(土)～2月4日(日)  
@福島県いわき市 東日本国際大学鎌田キャンパス

「ファミリーマート夢の掛け橋募金」を通じて、  
公益財団法人 米日カウンシル-ジャパン (TOMODACHIイニシアチブ) 被災地支援・次世代育成プログラム  
『TOMODACHI女子高校生キャリアメンタリングプログラム in 福島』を応援しています。

プログラム内容

- STEP① 2017年8月14日(月)～17日(木)**  
ヤングアメリカンズ・歌とダンスのワークショップ
- STEP② 2017年10月28日(土)～29日(日)**  
世界中から訪れる外国人留学生とのセッション
- STEP③ 2017年12月16日(土)～17日(日)**  
日本・世界で活躍する社会人女性とのセッション
- STEP④ 2018年2月3日(土)～4日(日)**  
後輩向けキャリアイベントの企画・実施

「TOMODACHI 女子高校生キャリアメンタリングプログラム」は、福島県内の高校2年生の女子高校生を対象としたキャリア支援です。STEP①から約半年。STEP④はこのプログラムの集大成です。この半年間、様々な経験と体験、多くの人との出会いがありました。各ステップを経て、女子高生たちの言動や行動、顔つきがどんどん変化していきました。STEP④では、このプログラムを通して学んだことを後輩に伝えることで、自身の学びを改めて深く理解し、将来に活かしていくことを目的としています。

STEP①のレポートはこちら！↓  
[http://www.family.co.jp/content/dam/family/company/csr/pdf/20170906\\_tomodachistep1\\_.pdf](http://www.family.co.jp/content/dam/family/company/csr/pdf/20170906_tomodachistep1_.pdf)  
STEP③のレポートはこちら！↓  
[http://www.family.co.jp/content/dam/family/company/csr/pdf/20171228\\_tomodachitep3.pdf](http://www.family.co.jp/content/dam/family/company/csr/pdf/20171228_tomodachitep3.pdf)

**STEP④ 2月3・4日『自分をつくる・未来をつくる キッカケLIVE』**

このSTEP④は「TOMODACHI 女子高校生キャリアメンタリングプログラム」の集大成です。STEP①～③では様々な経験や体験、多くの人との出会いがありました。「自分は何をしたいのか?」「今の自分を変えたい!」「就職や進学について悩んでいる」等、それぞれが様々な不安や悩みを抱えながらスタートした半年前。その表情は硬く、不安で泣き出したり、なかなか自分の気持ちを言えなかったり・・・そんな女子高生たちでしたが、各ステップを追うごとに何かが変わり始めていきました。

**STEP① ヤングアメリカンズ・歌とダンスのワークショップ**

**RISE UP!**

自分の殻を破り、みんなで一つのものを作り上げる達成感を体感しました

**STEP② 世界中から訪れる外国人留学生とのセッション**

外国人留学生との出会いから、困難に打ち勝ち、挑戦する気持ちを持つことを学びました

**STEP③ 日本・世界で活躍する社会人女性とのセッション**

普段なかなか出会うことのない社会人女性からの体験談を聞き、自身の将来を見つめます

# 自分をつくる・未来をつくる キッカケLIVE!

12月16, 17日に行われたSTEP③から約1か月半の間、このSTEP④のために一生懸命活動してきた女子高生。先輩の高校1年生を集めるため、チラシを作成したり、説明会を開催したり、この「キッカケLIVE」のために頑張ってきました。その甲斐あって、当日は100名を超える1年生が集まってくれました!



100名を超える高校1年生の到着!



緊張する先輩にすすんで声をかけます!



何をどう伝えるか、試行錯誤しました!



先輩に向けた熱いメッセージ!



寸劇も加えて分かりやすく伝えました。



最後はメッセージカードをプレゼント!



半年間、頑張ったね! みんなありがとう!

学んだこと、伝えたいことが多く、前日遅くまでプレゼンの手直しを行い少し疲れた様子の子高生でしたが、集まった後輩を見た瞬間から気合が満ち溢れた表情に。また、緊張する後輩を気遣う様子があちらこちらで見受けられ、楽しんで学んでもらおうという熱意が感じられました。様々な価値観に触られたこの半年。その学びを通して自分が本当に伝えたいことを考え抜き挑んだプレゼンは大成功! 後輩の心にも響くものがたくさんあったに違いありません。半年間という短い時間でしたが、そこから学んだことはあまりにも多く、一人一人が見違えるように成長しました。プログラム終了後のフェアウェルパーティーは、大きな笑い声が響き渡り、みんな最高の笑顔で終わることができました。

## 【関連ページ】

- TOMODACHIイニシアチブ  
<http://usjapantomodachi.org/ja/>
- NPO法人じぶん未来クラブ / TOMODACHI 女子高生キャリアメンタリングプログラム in 福島2017  
<http://jibunmirai.com/tomodachi/>
- ファミリーマート / 夢の掛け橋募金  
[http://www.family.co.jp/company/csr/commitment\\_to\\_society/action/bokin.html](http://www.family.co.jp/company/csr/commitment_to_society/action/bokin.html)

ファミリーマート夢の掛け橋募金

皆様からの温かいご支援  
ありがとうございます!



ファミリーマートは、事業活動を通じて常にお客さま、  
地域社会、そして地球を幸せにする存在となることを目指します。