

## ◆中華まん

商品名	地域	1食あたり	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	アレルゲン
熟成生地の本格肉まん	全国	90g	211.0	6.8	6.8	30.6	337.0	小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
チーズたっぷり熟成生地のピザまん	全国	90g	221.0	6.2	8.2	30.5	341.0	小麦、卵、乳、大豆、豚肉
ファミマプレミアム肉まん	全国	125g	304.0	11.4	11.0	39.9	530.0	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
北海道産小豆のこしあんまん（ごま風味）	全国	86g	255.0	6.2	5.9	44.3	144.0	小麦、落花生、ごま
北海道産小豆のつぶあんまん	全国	87g	222.0	6.0	2.3	44.3	129.0	小麦、乳、大豆
スパイシーキーマカレーまん	全国	85g	199.0	8.2	5.4	29.4	398.0	小麦、牛肉、大豆、豚肉、りんご
博多明太ポテトまん	全国	75g	165.0	5.0	4.1	27.1	356.0	小麦、卵、乳、大豆、りんご
チキンカレーまん	全国	85g	193.0	8.1	5.2	28.4	385.0	小麦、乳、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉
ファミマプレミアム チャーシューまん	全国	115g	294.0	11.5	10.6	38.1	536.0	小麦、卵、乳、大豆、豚肉
焼きパオズ(包子)クワトロチーズ	全国	73g	212.0	4.4	8.8	28.7	353.0	小麦、卵、乳
四川風麻婆豆腐まん	全国(沖縄県以外)	90g	193.0	8.6	4.0	30.5	521.0	小麦、卵、乳、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉