

◆ホットスナック・惣菜

商品名	地域	1食あたり	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	アレルギー
常温惣菜 チキンステーキ	全国	103g	238.8	20.9	15.6	3.6	688.8	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
常温惣菜 ガブラマハムカツ	東海、北陸、関西、中国・四国、九州、沖縄県	105g	300.0	8.9	20.6	19.7	695.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉
常温惣菜 ガブラマハムカツ	北海道、東北、関東	96g	322.0	9.7	23.1	18.9	640.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉
常温惣菜 Wチーズメンチカツ	全国	90g	227.0	11.8	10.5	20.6	534.0	卵、乳、小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
常温惣菜 ジューシーメンチカツ	全国	78g	156.0	9.8	5.5	16.8	347.8	卵、乳、小麦、大豆、豚肉、りんご
2018常温惣菜 炭火焼きとり ももタレ	全国	70g	151.0	14.7	9.8	1.0	404.0	卵、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
常温惣菜 炭火焼きとり ももタレ	北海道、関東	78g	151.0	14.7	9.8	1.0	404.0	卵、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
常温惣菜 炭火焼きとり ももタレ	静岡県東部、東海、北陸	78g	148.0	13.3	7.8	6.2	404.0	卵、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
常温惣菜 炭火焼きとり ももタレ	東北、福島県、関西、中国・四国、九州	78g	150.5	15.6	7.9	4.2	670.8	卵、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
常温惣菜 炭火焼きとり もも塩	九州	73g	130.0	14.2	7.6	1.1	451.0	卵、小麦、大豆、鶏肉
常温惣菜 炭火焼きとり もも塩	北海道、東北、福島、東海、北陸、関西、中国・四国	73g	153.0	12.0	9.4	5.0	340.0	卵、小麦、大豆、鶏肉
常温惣菜 炭火焼きとり もも塩	関東	73g	134.0	14.5	8.0	1.0	606.0	卵、小麦、大豆、鶏肉
常温惣菜 炭火焼きとり もも塩	全国	73g	129.0	13.4	8.0	0.8	456.0	卵、小麦、大豆、鶏肉
常温惣菜 炭火焼きとり かわタレ	北海道、東北、福島、東海、北陸、関西、中国・四国、九州	50g	159.0	6.4	14.2	1.5	295.0	卵、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
常温惣菜 炭火焼きとり かわタレ	関東	50g	203.0	11.5	15.5	4.4	306.0	卵、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
常温惣菜 炭火焼きとり かわタレ	北海道、福島県、関東、九州	58g	195.0	10.3	16.6	1.2	247.0	卵、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
常温惣菜 炭火焼きとり かわタレ	東北、東海、北陸	58g	229.0	7.7	21.5	1.1	408.0	卵、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
常温惣菜 炭火焼きとり かわタレ	関西、中国・四国	58g	237.8	8.6	20.7	4.5	500.3	卵、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
常温惣菜 炭火焼きとり かわ塩	北海道、東北、関東、東海	53g	195.0	9.3	17.2	0.7	242.0	卵、小麦、大豆、鶏肉
常温惣菜 炭火焼きとり かわ塩	北陸、関西、中国・四国、九州	53g	175.0	6.5	15.9	1.5	392.0	卵、小麦、大豆、鶏肉
常温惣菜 炭火焼きとり かわ塩	北海道、東北、関東、東海、九州	53g	176.0	7.6	15.8	0.9	207.0	卵、小麦、大豆、鶏肉
常温惣菜 炭火焼きとり かわ塩	静岡県東部、北陸、中国・四国	53g	174.0	7.6	15.4	1.5	477.0	卵、小麦、大豆、鶏肉
常温惣菜 炭火焼きとり かわ塩	関西	53g	155.3	7.7	12.7	2.6	371.0	卵、小麦、大豆、鶏肉
常温惣菜 炭火焼きとり ささみ塩	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州	46g	62.0	12.5	1.0	0.7	479.0	卵、小麦、大豆、鶏肉
常温惣菜 炭火焼きとり ふりそでタレ	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州	62g	182.0	12.6	12.8	4.1	498.0	卵、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
常温惣菜 炭火焼きとり 合鴨ねぎ塩つくね(軟骨入)	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州	65g	155.0	10.0	8.5	9.6	256.0	卵、小麦、大豆、鶏肉、やまいも
常温惣菜 炭火焼きとり 砂肝(ずり)塩	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州	33g	43.0	7.9	1.1	0.3	339.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
常温惣菜 炭火焼きとり ハラミタレ	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州	61g	142.1	11.8	8.5	4.6	368.0	卵、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
常温惣菜 海老かつ	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州	80g	242.0	8.3	15.0	18.0	568.0	卵、乳、小麦、えび、大豆

◆ホットスナック・惣菜

商品名	地域	1食あたり	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	アレルゲン
常温惣菜 和風からあげ	北海道、東北、東海、北陸、関西、中国・四国、九州(宮崎県、鹿児島県除く)	142g	353.6	24.32	17.60	24.32	1068.80	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
常温惣菜 磯辺焼きチキンステーキ	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州	110g	188.0	17.4	8.8	9.7	861.0	卵、小麦、大豆、鶏肉
常温惣菜 筍たっぷり中華春巻(豚肉入り)	全国	54g	153.0	3.1	9.7	13.4	277.0	小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
常温惣菜 具材ゴロっと中華春巻	全国	54g	153.0	3.2	9.7	13.3	306.0	小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
常温惣菜 炭火焼きとり ももにんにくタレ	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州(宮崎県、鹿児島県除く)	71g	111.0	10.4	3.8	8.9	360.0	小麦、卵、大豆、鶏肉
常温惣菜 直火焼豚バラ串タレ	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州(宮崎県、鹿児島県除く)	34g	154.5	6.7	14.0	0.5	207.5	小麦、卵、大豆、豚肉、米、ゼラチン
もり山監修からあげ(塩味)	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州	109g	306.4	23.8	16.1	16.3	1046.4	卵、小麦、大豆、鶏肉、りんご
ピロシキ(中華風)	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州(宮崎県・鹿児島県除く)	70g	242.0	7.1	15.3	18.8	299.0	卵、乳、小麦、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
厚切りハムカツ	北海道、東北、関東、東海	95g	327.0	9.8	24.8	13.9	606.0	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉
厚切りハムカツ	北陸、関西、中国・四国、九州、沖縄	100g	290.0	8.3	18.9	21.7	743.0	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉
牛肉コロッケ	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州(宮崎県・鹿児島県除く)	86g	245.7	5.0	14.6	23.5	279.0	卵、乳、小麦、牛肉、大豆、豚肉、ゼラチン
チーズフランク(ピザ味)	全国	61g	166.0	9.8	12.1	4.5	592.0	卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
ジャンボフランク	全国	93g	295.9	9.07	23.33	12.53	794.88	卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
チキンスティック(トムヤムクン味)	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国	55g	130.9	10.7	5.5	9.68	383.9	小麦、卵、乳、えび、さば、大豆、鶏肉
種子島産安納いものパイ	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州(宮崎県・鹿児島県除く)、沖縄	69g	241.5	3.5	11.7	30.50	151.8	乳、小麦、大豆、
ジュシーりんごのアップルパイ	全国	74g	317.0	3.4	15.6	40.6	230.0	小麦、乳、大豆、りんご
ファミチップス(タコス味)	全国	84g	355.0	17.36	21.62	22.74	901.6	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
ファミポテ	全国	150g	392.0	4.7	19.4	49.8	143.0	
ザンギ	全国	42g	144.7	6.9	7.3	12.9	473.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
山賊焼	全国	140g	406.0	17.2	25.2	27.6	875.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
ファミチキ(和風だし醤油味)	全国	98g	242.0	14.3	12.8	17.3	924.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
ファミチキ(塩レモン味)	全国	100g	244.0	15.0	12.1	18.7	559.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉、オレンジ
ファミチキ(カレー味)	全国	86g	239.0	12.7	12.7	18.4	546.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
ファミチキヘルシー(胸肉)	全国	100g	220.0	20.1	10.0	12.3	559.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
フライドチキン(骨付き)	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州	120g	288.0	20.6	14.8	18.0	943.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉

◆ホットスナック・惣菜

商品名	地域	1食あたり	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	アレルゲン
ファミチキ(ゆず胡椒)	全国	82g	239.0	14.7	11.6	18.9	684.0	卵、乳、小麦、オレンジ、大豆、鶏肉、りんご
フィッシュフライ	全国	65g	189.0	10.5	10.5	13.10	312.0	卵、乳、小麦、大豆、ゼラチン、
グリルチキンカレーパン	北海道、東北、関東、関西、中国・四国限定店舗、九州(宮崎県・鹿児島県を除く)	70g	237.0	7.4	14.3	19.8	329.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
チキングラタンパン	北海道、東北、関東、東海、北陸、中国・四国限定店舗、九州(宮崎県・鹿児島県を除く)	70g	234.0	5.8	15.1	18.8	283.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
ファミコロ (牛肉コロッケ)	全国	90g	264.0	4.3	16.9	23.5	261.0	卵、乳、小麦、牛肉、大豆、豚肉、ゼラチン
グラタンコロッケ	関東、東海、東北、北海道	121g	332.0	6.5	22.3	26.4	310.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
グラタンコロッケ	関西、中部、北陸、九州、沖縄	116g	359.0	5.4	26.6	23.3	407.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
たっぷり北海道コーンフライ	全国	85g	279.0	4.2	19.4	21.5	266.0	卵、乳、小麦、大豆
スパイシーチキン	関東、東海、関西、沖縄県	90g	200.0	10.4	11.3	14.0	495.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
スパイシーチキン	北海道、東北、北陸、中国・四国、九州	90g	194.0	11.1	10.1	14.9	552.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
プレミアムチキン	全国	96g	235.0	19.5	12.5	11.1	593.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
プレミアムチキン(サイ)	東北、北陸	107g	290.0	20.0	16.9	14.4	666.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
チーズつくね串	全国	97g	211.0	14.7	11.7	11.8	425.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
チキンナゲット	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州	79g	280.0	13.6	18.1	15.6	715.0	乳、小麦、鶏肉
ハッシュドポテト	全国	48g	182.0	1.85	12.36	15.8	286.7	大豆
ミニポテチーズ	東海、北陸、関西、中国・四国、九州	88g	176.0	2.8	7.9	23.4	459.0	乳、小麦
チーズナゲット	全国	66g	213.3	14.22	12.42	11.16	531.0	乳、小麦、大豆、鶏肉
アメリカンドッグ	全国	96g	270.0	9.4	10.5	34.4	404.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
ファミチキ	全国	80g	242.0	12.2	15.1	14.2	568.95	卵、小麦、乳、大豆、鶏肉
鶏つくね串タレ(軟骨入り)	全国	88g	228.9	12.6	13.335	14.595	585.9	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
プレミアムチキン	全国	100g	267.5	21.0	14.625	12.875	781.25	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
【副材(別添ソース等)】								
サラダエレガンス	全国	2g	2.0	0.2	0.0	0.3	584.0	
リアルソルトシーズニング	全国	1.8g	0.9	0.1	0.0	0.1	607.0	
ポテト用明太マヨソース	全国	16g	80.0	0.2	8.5	0.7	149.0	卵、乳、小麦、魚介類、大豆
マスタード	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州	20g	76.4	0.18	6.56	4.18	226.0	卵、大豆
バーベキューソース	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州	20g	31.2	0.12	0.38	6.84	324.0	小麦、大豆、豚肉

## ◆ホットスナック・惣菜

商品名	地域	1食あたり	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	アレルギー
タルタルソース	全国	8g	47.0	0.16	4.86	0.44	57.36	卵、大豆
トマトケチャップ	全国	8g	10.0	0.14	0.0	2.24	104.0	
しょうゆ小袋	全国	5g	3.0	0.4	0.0	0.4	273.0	小麦、大豆
トマト&あらびきマスタード	全国	6.5g	9.0	0.23	0.25	1.4	0.08	大豆、りんご
ソース小袋	全国	5ml	7.89	0.02	0.01	1.9	85.0	小麦、りんご
マヨネーズ	全国	8g	56.7	0.2	6.024	0.048	61.5	卵、大豆、りんご
トマトケチャップ	全国	20g	20.0	0.3	0.0	4.6	220.0	
ホットチリシーズニング	全国	2.3g	2.9	0.2	0.04	0.5	593.0	