

◆ホットスナック・惣菜

商品名	地域	1食あたり	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	アレルゲン
常温惣菜 チキンステーキ	全国	103g	238.80	20.88	15.60	3.60	688.80	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
常温惣菜 もり山監修 からあげ（しお味）	全国	22g	69.890	4.727	3.828	4.118	218.660	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉、りんご
常温惣菜 海老かつ	宮崎県、鹿児島県、沖縄県	86g	267.0	10.2	16.4	19.2	339.0	卵、乳、小麦、えび、魚介類、大豆
常温惣菜 ガブらまハムカツ	東海、北陸、関西、中国・四国、九州、沖縄県	105g	300.0	8.9	20.6	19.7	695.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉
常温惣菜 ガブらまハムカツ	北海道、東北、関東	96g	322.0	9.7	23.1	18.9	640.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉
常温惣菜 中華春巻	全国	54g	168.3	2.805	11.385	13.585	266.2	小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
常温惣菜 フィッシュフライ	全国	70g	163.80	9.66	9.10	10.78	278.6	卵、乳、小麦、大豆、ゼラチン
常温惣菜 メンチカツ	東海、北陸、関西、中国・四国、九州	71g	263.90	4.83	17.92	20.79	347.90	卵、乳、小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
常温惣菜 たまねぎたっぷりメンチカツ	北海道、東北、関東	69g	223.0	6.5	15.2	15.2	375.0	卵、乳、小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
常温惣菜 炭火焼きとり ももタレ	北海道、関東	78g	151.0	14.7	9.8	1.0	404.0	卵、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
常温惣菜 炭火焼きとり ももタレ	静岡県東部、東海、北陸	78g	148.0	13.3	7.8	6.2	40.0	卵、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
常温惣菜 炭火焼きとり ももタレ	東北、福島県、関西、中国・四国、九州	78g	150.5	15.6	7.9	4.2	670.8	卵、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
常温惣菜 炭火焼きとり もも塩	全国	73g	129.0	13.4	8.0	0.8	456.0	卵、小麦、大豆、鶏肉
常温惣菜 炭火焼きとり かわタレ	北海道、福島県、関東、九州	58g	195.0	10.3	16.6	1.2	247.0	卵、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
常温惣菜 炭火焼きとり かわタレ	東北、東海、北陸	58g	229.0	7.7	21.5	1.1	408.0	卵、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
常温惣菜 炭火焼きとり かわタレ	関西、中国・四国	58g	237.8	8.6	20.7	4.5	500.3	卵、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
常温惣菜 炭火焼きとり かわ塩	北海道、東北、関東、東海、九州	53g	176.0	7.6	15.8	0.9	207.0	卵、小麦、大豆、鶏肉
常温惣菜 炭火焼きとり かわ塩	静岡県東部、北陸、中国・四国	53g	174.0	7.6	15.4	1.5	477.0	卵、小麦、大豆、鶏肉
常温惣菜 炭火焼きとり かわ塩	関西	53g	155.3	7.7	12.7	2.6	371.0	卵、小麦、大豆、鶏肉
常温惣菜 北海道産じゃがバタコロッケ	全国	73g	224.0	2.2	16.4	17.1	166.0	卵、乳、小麦、大豆
常温惣菜 キャベツメンチカツ	全国	107g	314.0	7.8	21.9	21.4	495.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉
常温惣菜 鶏天	全国	63g	137.9	10.71	5.95	10.43	287.00	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
常温惣菜 ちくわの磯辺揚げ	全国	62g	141.0	6.1	6.3	15.0	568.0	卵、小麦、大豆、豚肉
常温惣菜 照焼チキンステーキ	九州（宮崎県、鹿児島県除く）	120g	254.0	22.7	14.9	7.32	790.0	卵、小麦、大豆、鶏肉
常温惣菜 チーズオンチキンステーキ	東海、北陸、関西、中国・四国、九州、沖縄県	88g	226.0	18.1	14.7	5.2	748.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
常温惣菜 タッカルビチキンステーキ	北海道、東北、関東	101g	235.2	20.88	13.32	7.92	987.60	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
常温惣菜 チーズカレーライスコロッケ	全国	96g	301.0	5.3	18.5	28.3	530.0	卵、乳、小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
常温惣菜 こだわりの中華春巻(豚肉と筍入り)	全国	54g	167.80	3.25	11.50	12.82	288.75	小麦、大豆、鶏肉、豚肉

◆ホットスナック・惣菜

商品名	地域	1食あたり	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	アレルゲン
常温惣菜 炭火焼とりふりそでタレ	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州(宮崎県、鹿児島県除く)	65g	182.0	12.6	12.8	4.1	498.0	卵、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
常温惣菜 和風からあげ	全国	142g	353.6	24.32	17.60	24.32	1068.80	卵、乳、小麦、さば、大豆、鶏肉
常温惣菜 お肉屋さんのおすすめするメンチカツ	全国	91g	305.0	8.6	20.88	20.61	456.0	卵、乳、小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
常温惣菜 グラタンコロッケ	北海道、関東、東海	117g	337.2	6.96	23.28	24.96	408.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
常温惣菜 グラタンコロッケ	東北、北陸、関西、中国・四国、九州、沖縄県	116g	337.20	4.92	24.96	22.92	360.00	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
常温惣菜 炭火焼きとり ハラミタレ	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州	61g	142.1	11.8	8.5	4.6	368.0	卵、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
常温惣菜 チーズソーセージカツ	全国	41g	155.00	4.14	11.30	9.14	270.00	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉
常温惣菜 三陸産さんまフライ	東北、東海、北陸、九州(宮崎県、鹿児島県除く)	99g	395.0	12.0	31.3	16.4	506.0	卵、乳、小麦、大豆、ゼラチン
常温惣菜 炭火焼きとり ぼんじりタレ	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州	42g	203.0	13.3	15.3	2.6	194.0	卵、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
常温惣菜 海老かつ	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州(宮崎県、鹿児島県除く)	86g	265.0	8.8	18.0	17.0	516.0	卵、乳、小麦、えび、大豆
常温惣菜 フィッシュフライ	全国	72g	193.0	8.6	11.5	13.7	314.00	卵、乳、小麦、大豆、ゼラチン
常温惣菜 照焼チキンステーキ	全国	104g	261.0	22.6	15.0	8.9	912.00	卵、小麦、大豆、鶏肉
常温惣菜 海老フライ	東北、東海、北陸、中国・四国	49g	162.20	5.25	9.88	13.10	266.76	卵、小麦、えび、大豆
常温惣菜 ローストチキン(照焼)	全国	104g	193.0	20.4	9.9	5.6	418.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
常温惣菜 海老天	全国	38g	150.0	3.0	10.9	9.8	127.0	卵、小麦、えび、大豆
常温惣菜 チキンステーキ(ピリ辛味)	全国	101g	188.0	25.9	7.2	4.7	659.0	卵、小麦、大豆、鶏肉
常温惣菜 ガーリックチキンステーキ	北海道、関東、東海、北陸、関西、中国・四国	111g	190.80	22.32	8.64	6.00	964.80	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
常温惣菜 若鶏の和風唐揚	北海道、東北、東海、北陸、関西、中国・四国、九州(宮崎県、鹿児島県除く)	23g	87.580	4.988	5.858	3.741	130.790	卵、乳、小麦、さば、大豆、鶏肉
常温惣菜 長崎県産アジフライ	東海、北陸、九州(宮崎県、鹿児島県除く)	89g	279.9	10.98	17.91	18.72	403.2	卵、乳、小麦、大豆、ゼラチン
常温惣菜 ジューシー豚メンチかつ	全国	84g	284.0	10.6	19.4	16.8	417.0	卵、乳、小麦、大豆、豚肉、りんご、ゼラチン
いももち(チーズ)	全国	66g	224.0	1.0	12.6	26.7	218.0	卵、乳、小麦、大豆

◆ホットスナック・惣菜

商品名	地域	1食あたり	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	アレルゲン
キーマカレーパン	東北、中国・四国、九州(宮崎県、鹿児島県除く)	70g	222.6	6.44	13.23	19.39	354.2	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉、りんご、ゼラチン
プレミアムチキン	全国	96g	235.0	19.5	12.5	11.1	593.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
プレミアムチキン(サイ)	全国	107g	290.0	20.0	16.9	14.4	666.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
恋するフレフレチキン(シナモン&ペッパー)	全国	62g	186.0	15.0	9.1	11.2	316.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
グリルチキンカレーパン	北海道、東京都、神奈川県	71g	237.0	7.4	14.3	19.8	329.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
ミニハッシュ(チーズ入り)	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州(宮崎県・鹿児島県を除く)	83g	278.70	5.93	15.70	28.39	554.32	乳、小麦、大豆
ピロシキ(中華風)	北海道、東北、東京都、神奈川県、中国・四国限定店舗、九州(宮崎県・鹿児島県を除く)	68g	221.0	6.7	13.2	18.8	294.0	卵、乳、小麦、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
ピザパン	北海道、東北、東京都、神奈川県、中国・四国限定店舗、九州(宮崎県・鹿児島県を除く)	69g	223.0	6.4	13.7	18.5	323.0	卵、乳、小麦、大豆、豚肉
塩つくね串(ねぎ風味)	全国	84g	205.0	14.1	11.5	11.3	487.0	卵、乳、小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
いももち(みたらし味)	全国	65g	216.9	1.56	10.54	28.9	156.4	卵、乳、小麦、大豆、ゼラチン
チーズフライ(北海道産カマンベール入り)	全国	62g	260.0	4.83	20.0	15.4	381.0	卵、乳、小麦、大豆、豚肉
チーズフランク(ピザ味)	全国	61g	166.0	9.8	12.1	4.5	592.0	卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
ファミチキ(カレー味)	全国	86g	239.0	12.7	12.7	18.4	546.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
インドチキンカレーパン	北海道、東京都、神奈川県、中国・四国限定店舗	70g	237.0	5.8	15.1	19.6	321.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
ファミチキ(ガーリックバター味)	全国	81g	245.0	15.3	13.0	16.8	720.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉、りんご
いももち(明太チーズ味)	全国	63g	200.60	1.39	10.68	24.62	164.56	卵、乳、小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
スパイシーチーズフランク(赤)	全国	61g	183.0	9.7	14.1	4.4	578.0	卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
練り天串(いかたこ)	全国	63g	80.8	9.44	0.80	9.36	664.0	卵、小麦、いか、大豆、ゼラチン
練り天串(マヨキャベツ)	全国	64g	94.4	9.04	2.16	10.00	705.60	卵、小麦、大豆、りんご、ゼラチン
塩つくね串(梅しそ味)	全国	84g	216.3	14.74	13.87	8.15	475.3	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉
ファミチキ(旨塩味)	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州	81g	253.0	15.5	12.5	19.5	844.0	卵、乳、小麦、ごま、大豆、鶏肉
ジャンボフランク	全国	101g	295.90	9.07	23.33	12.53	794.88	卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
ファミチキ(チーズ味)	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州	81g	238.0	16.7	11.8	16.2	937.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉

◆ホットスナック・惣菜

商品名	地域	1食あたり	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	アレルゲン
チキンナゲット	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、 中国・四国、九州	79g	280.0	13.6	18.1	15.6	715.0	乳、小麦、鶏肉
肉巻きカルビドッグ	全国	61g	219.10	9.31	17.85	5.25	651.70	卵、乳、大豆、豚肉
ファミポテ（ヨーロッパ産）	全国	68g	231.0	2.4	9.8	33.2	36.0	小麦
ファミポテL（ヨーロッパ産）	全国	108g	383.5	3.98	16.27	55.11	59.76	小麦
ハッシュドポテト	全国	48g	182.00	1.85	12.36	15.80	286.65	大豆
ファミチキ（レッドチリ味）	全国	81g	245.0	15.8	12.3	17.8	752.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
ミニポテチーズ	東海、北陸、関西、中国・四国、九州	88g	176.0	2.8	7.9	23.4	459.0	乳、小麦
チーズナゲット	全国	66g	213.30	14.22	12.42	11.16	531.00	乳、小麦、大豆、鶏肉
アメリカンドッグ	全国	96g	270.0	9.4	10.5	34.4	404.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
ファミチキ（和風だし醤油味）	全国	78g	242.0	14.3	12.8	17.3	924.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
ファミコロ（牛肉コロッケ）	全国	86g	245.70	5.04	14.58	23.49	279.00	卵、乳、小麦、牛肉、大豆、豚肉、ゼラチン
ファミチキ	全国	80g	242.00	12.20	15.10	14.20	568.95	卵、小麦、乳、大豆、鶏肉
鶏つくね串タレ（軟骨入り）	全国	88g	228.900	12.600	13.335	14.595	585.900	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
プレミアムチキン	全国	100g	267.500	21.000	14.625	12.875	781.25	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
スパイシーチキン	関東、東海、北陸、関西	71g	199.520	10.492	12.212	11.868	401.620	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
スパイシーチキン	北海道、東北、中国・四国、九州	69g	198.0	12.5	12.0	10.1	510.0	卵、小麦、大豆、鶏肉
【副材（別添ソース等）】								
マスタード	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、 中国・四国、九州	20g	76.40	0.18	6.56	4.18	226.0	卵、大豆
バーベキューソース	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、 中国・四国、九州	20g	31.2	0.12	0.38	6.84	324.0	小麦、大豆、豚肉
タルタルソース	全国	8g	47.0	0.16	4.86	0.44	57.36	卵、大豆
トマトケチャップ	全国	8g	10.00	0.14	0.00	2.24	104.00	
しょうゆ小袋	全国	5g	3.0	0.4	0.0	0.4	273.0	小麦、大豆
おろしたっぷりソース	全国	15g	10.0	0.39	0.02	2.21	229.5	小麦、大豆、豚肉、りんご
トマト&あらびきマスタード	全国	6.5g	9.0	0.23	0.25	1.4	0.08	大豆、りんご
ソース小袋	全国	5ml	7.89	0.02	0.01	1.90	85.00	小麦、りんご
マヨネーズ	全国	8g	56.720	0.200	6.024	0.048	61.520	卵、大豆、りんご
サラダエレガンス	全国	2g	2.0	0.2	0.0	0.3	584.0	
ロレーヌ岩塩シーズニング	全国	1.8g	0.8	0.1	0.0	0.1	610.0	
トマトケチャップ	全国	20g	20.0	0.3	0.0	4.6	220.0	
ポテト用マヨソース	全国	20g	129.2	0.18	13.8	1.06	144.6	卵、大豆、りんご
ホットチリシーズニング	全国	2.3g	2.90	0.17	0.04	0.46	593.00	

◆ホットスナック・惣菜

商品名	地域	1食あたり	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	アレルギー
Fマヨ&ソースDP	東北、関東、北陸、関西	8g	33.00	0.14	3.03	1.28	109.36	卵、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご