

◆ホットスナック・惣菜

商品名	地域	1食あたり	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	アレルゲン
チキンステーキ	全国	107g	256.8	22.0	15.8	6.7	765.6	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
Wチーズメンチカツ	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州	84g	299.7	9.7	22.4	13.4	456.3	卵、乳、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉
玉ねぎたっぷりメンチカツ	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州	81g	249.0	7.3	16.5	17.8	414.0	卵、乳、小麦、牛肉、大豆、豚肉
婦恋産キャベツのメンチカツ	東北、東海、北陸、関西、中国・四国、九州	95g	244.0	8.4	17.2	12.7	450.0	卵、乳、小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
たっぷり北海道コーンフライ	全国	90g	279.0	4.2	19.4	21.5	266.0	卵、乳、小麦、大豆
炭火焼きとり もも(タレ)	全国	70g	118.0	12.3	7.3	2.1	376.0	卵、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
炭火焼きとり もも(塩)	北海道、東北、東海、北陸、関西、中国・四国	73g	153.0	12.0	9.4	5.0	340.0	卵、小麦、大豆、鶏肉
炭火焼きとり もも(塩)	関東、九州	73g	134.0	14.5	8.0	1.0	606.0	卵、小麦、大豆、鶏肉
炭火焼きとり ぼんじり(タレ)	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州	49g	203.0	13.7	15.3	2.6	194.0	卵、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
炭火焼きとり かわ(タレ)	北海道、東北、東海、北陸、関西、中国・四国、九州	50g	159.0	6.4	14.2	4.0	295.0	卵、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
炭火焼きとり かわ(タレ)	関東	58g	203.0	11.5	15.5	4.4	306.0	卵、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
炭火焼きとり かわ(塩)	北海道、東北、関東、東海	53g	195.0	9.3	17.2	0.7	242.0	卵、小麦、大豆、鶏肉
炭火焼きとり かわ(塩)	北陸、関西、中国・四国、九州	53g	175.0	6.5	15.9	1.5	392.0	卵、小麦、大豆、鶏肉
炭火焼きとり ハラミ(タレ)	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国	51g	142.0	11.8	8.5	4.6	368.0	卵、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
炭火焼きとり ねぎま(タレ)	関西、北陸	52g	113.0	9.2	7.0	3.2	428.0	卵、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
炭火焼 豚ばら(タレ)	北海道、東北、関東、東海、九州(宮崎県、鹿児島県除く)	40g	160.0	11.9	11.5	2.1	491.0	卵、小麦、大豆、豚肉、鶏肉、ゼラチン
炭火焼 豚ばら(塩)	中国・四国、九州(宮崎県、鹿児島県除く)	41g	183.0	9.4	15.7	1.0	367.0	卵、小麦、大豆、豚肉
常温惣菜 燻製あい鴨串	全国	60g	120.0	9.7	8.8	0.6	540.6	卵、小麦、大豆、ごま、鶏肉
直火焼肉巻きおむすび串(タレ)	全国	64g	158.9	5.5	6.3	20.0	309.4	小麦、大豆、ごま、豚肉
チーズつくね串	全国	97g	211.0	14.7	11.7	11.8	425.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
具材ゴロっと中華春巻	全国	54g	153.0	3.2	9.7	13.3	306.0	小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
もり山監修からあげ(塩味)	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州	142g	293.9	22.9	15.5	15.6	1003.9	卵、小麦、大豆、鶏肉、りんご
吉吾監修からあげ(醤油味)	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州	124g	333.0	24.7	16.9	20.6	938.0	卵、小麦、大豆、鶏肉、りんご
からあげ串	全国	61g	212.0	10.5	10.5	19.0	536.8	小麦、卵、大豆、鶏肉

◆ホットスナック・惣菜

商品名	地域	1食あたり	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	アレルギー
新宿中村屋監修特製ビーフカレーパン	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州(宮崎県、鹿児島県除く)	98g	387.0	7.7	26.2	30.1	465.0	小麦、卵、乳、牛肉、ゼラチン、大豆、豚肉、りんご
厚切りハムカツ	北海道、東北、関東、東海	100g	327.0	9.8	24.8	13.9	606.0	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉
厚切りハムカツ	北陸、関西、中国・四国、九州、沖縄	100g	290.0	8.3	18.9	21.7	743.0	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉
ジャンボフランク	全国	100g	297.0	10.2	25.6	6.5	937.0	卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
ファミチップス(タコス味)	東北、関東	83g	355.0	17.4	21.6	22.7	901.6	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
ファミポテ	全国	150g	392.0	4.7	19.4	49.8	143.0	
ファミチキヘルシー(胸肉)	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州	77g	220.0	20.1	10.0	12.3	559.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
ファミチキ(甘辛味)	全国	85g	252.0	14.7	15.0	14.6	971.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
ファミチキ(和風だし醤油味)	全国	106g	256.5	15.2	13.6	18.3	979.4	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
ファミマプレミアムチキン	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州	77g	211.0	16.2	11.7	10.1	538.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
ファミマプレミアムチキン(骨付き)	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州(宮崎県、鹿児島県除く)	112g	282.8	27.2	14.4	11.1	975.8	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
フライドチキン(骨付き)	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州	120g	288.0	20.6	14.8	18.0	943.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
ハワイアンモチコチキン	全国	99g	332.8	17.8	19.4	21.7	720.2	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉、ごま
フィッシュフライ	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州	65g	189.0	10.5	10.5	13.10	312.0	卵、乳、小麦、大豆、ゼラチン
照焼チキンステーキ	全国	91g	182.0	19.8	9.1	5.20	725.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
照焼ローストチキン(骨付き)	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州(宮崎県、鹿児島県除く)	124g	224.9	23.0	11.4	7.54	673.4	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
ファミコロ(牛肉コロッケ)	全国	90g	264.0	4.3	16.9	23.5	261.0	卵、乳、小麦、牛肉、大豆、豚肉、ゼラチン
ジューシーりんごのアップルパイ	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州(宮崎県・鹿児島県除く)	70g	234.6	2.5	11.5	30.0	170.2	小麦、乳、大豆、りんご
ベルギーチョコパイ	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州	66g	226.3	3.5	11.5	27.2	172.5	小麦、乳、大豆
グラタンコロッケ	北海道、東北、関東、東海	121g	332.0	6.5	22.3	26.4	310.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン

◆ホットスナック・惣菜

商品名	地域	1食あたり	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	アレルゲン
グラタンコロッケ	関西、中部、北陸、九州、沖縄	120g	359.0	5.4	26.6	23.3	407.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
ビスク仕立ての 濃厚ソースが入った絶品海老フライ	全国	57g	174.0	5.5	11.4	12.5	231.0	卵、乳、小麦、えび、大豆
常温惣菜 海老かつ	北海道、東北、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州	80g	242.0	8.3	15.0	18.0	568.0	卵、乳、小麦、えび、大豆
三陸産さんまフライ	全国	100g	395.0	12.0	31.3	16.40	506.0	卵、乳、小麦、大豆、ゼラチン
スパイシーチキン	関東、東海、関西、沖縄	90g	200.0	10.4	11.3	14.0	495.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
スパイシーチキン	北海道、東北、北陸、中国・四国、九州	82g	194.0	11.1	10.1	14.9	552.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
ハッシュドポテト	全国	48g	182.0	1.85	12.36	15.8	286.7	大豆
チーズナゲット	全国	85g	205.7	11.4	12.2	12.4	618.8	乳、小麦、大豆、鶏肉
アメリカンドッグ	全国	100g	289.0	8.3	12.8	35.1	370.0	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
ファミチキ	全国	104g	251.7	12.7	15.7	14.8	591.7	卵、小麦、乳、大豆、鶏肉
鶏つくね串タレ（軟骨入り）	全国	105g	228.9	12.6	13.335	14.595	585.9	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
【副材（別添ソース等）】								
サラダエレガンス	全国	2g	2.0	0.2	0.0	0.3	584.0	
リアルソルトシーズニング	全国	1.8g	0.9	0.1	0.0	0.1	607.0	
ポテトシーズニング(塩トリュフ味)	東北、東海、北陸	1.8	1.7	0.1	0.1	0.2	543.0	
ポテトシーズニング(カマンベールチーズ)	関西、中国・四国	2.5	7.4	0.4	0.2	1.1	292.0	乳
ポテト用明太マヨソース	全国	16g	80.0	0.2	8.5	0.7	149.0	卵、大豆、乳、小麦、魚介類
タルタルソース	全国	8g	47.0	0.2	4.8	0.4	57.0	卵、大豆
トマトケチャップ	全国	8g	10.0	0.14	0.0	2.24	104.0	
しょうゆ小袋	全国	5g	3.0	0.4	0.0	0.4	273.0	小麦、大豆
トマト&あらびきマスタード	全国	6.5g	9.0	0.2	0.3	1.5	74.0	大豆、りんご
ソース小袋	全国	5ml	7.89	0.02	0.01	1.9	85.0	小麦、りんご
マヨネーズ	全国	8g	55.0	0.2	6.0	0.05	57.0	卵、大豆、りんご
トマトケチャップ	全国	20g	20.0	0.3	0.0	4.6	220.0	
ホットチリシーズニング	関東、九州(宮崎県、鹿児島県除く)	2.3g	2.9	0.2	0.04	0.5	593.0	