

〔冷凍食品〕●名称:惣菜 ●原材料名:白身魚フライ(中国製造)、さやいんげん、ブロッコリー、マヨネーズ風ソース(加工油脂、鶏卵、醸造酢、その他)、乳等を主要原料とする食品、かぼちゃ、植物油脂、玉ねぎ、赤パプリカ、ピクルス、サルサソース、ベーコン、スパゲティ、豚肉、ゆで赤いんげん豆、枝豆、蒸し大豆、人参、ケチャップ、顆粒洋風だし、麦芽糖調製品、食塩、赤ワイン、にんにく、バター風味油、アンチョビソース、砂糖、こしょう、チリパウダー、おろしにんにく、パセリ/増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、酸味料、乳化剤、香料、香辛料、着色料(カロチノイド、ウコン、クチナシ)、メタリン酸Na、酸化防止剤(V.C)、安定剤(増粘多糖類)、ミョウバン、フィチン酸、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む) ●内容量:185g ●賞味期限:右に記載 ●保存方法:-18℃以下で保存してください ●凍結前加熱の有無:加熱してありません ●加熱調理の必要性:加熱してお召し上がりください ●製造者:トオカツフーズ株式会社 山北工場 神奈川県足柄上郡山北町岸597

●栄養成分表示:1個(185g)当り(分析値)/エネルギー 331kcal、たんぱく質10.7g、脂質18.9g、炭水化物29.6g(糖質26.3g、食物繊維3.3g)、食塩相当量2.3g※この表示値は目安です。●原材料配合割合:白身魚フライ23%(仕込み時) ●この商品は株式会社ファミリマートとトオカツフーズ株式会社が共同開発した商品です。●商品及び原料原産地については、次のフリーダイヤルにお問い合わせください。トオカツフーズ(株) 0120-227-794 神奈川県横浜市港北区日吉7-15-14 受付時間8:30~17:30(土・日・祝日・弊社指定休業日を除く) ●保存上の注意:冷凍庫で保存してください。一度溶けたものを再び凍らせると品質が変わることがありますのでご注意ください。

#### 調理方法

凍ったままの製品のフタを、点線まではがして加熱してください。フタをはがさずに加熱すると破裂しますので、必ず点線まではがしてください。加熱が足りない場合は様子を見ながら追加加熱してください。

電子レンジ加熱目安

電子レンジ調理専用

お店のレンジOK	1600W	600W	500W
	約1分10秒	約3分00秒	約3分40秒

要冷凍



4 969556 211864



捨てる時はお住まいの自治体の区分に従ってください。



## 3 種のおかずプレート 白身魚フライ

管理栄養士監修

Fried Fish

含まれているアレルゲン  
(特定原材料 8 品目)

小麦・卵・乳成分

いんげんベーコン和え

チリビーンズ



185g

331kcal

(1 個 185g あたり)

写真はイメージです。

OPEN

レンジ調理時は  
フタを点線まであけてください