



報道関係各位

株式会社ファミリーマート

97.8%が食費の値上げを体感中！自動販売機も 200 円時代に突入！？
物価高もファミマで乗り越えよう！ファミマのおトクが止まらない！？
「1 個買うと、1 個もらえる」キャンペーン 10 月 28 日（火）開始！

株式会社ファミリーマート（本社：東京都港区、代表取締役社長：細見研介）は、継続して取り組んでいる5つのキーワードの一つである「たのしいおトク」の一環として、期間中、対象商品を 1 個買うと対象の商品と引き換えられる無料引換券（レシートクーポン）を 1 枚プレゼントする、“秋”の「1 個買うと、1 個もらえる」キャンペーンを 2025 年 10 月 28 日（火）から 2025 年 11 月 10 日（月）まで、全国のファミリーマート約 16,400 店で開催いたします。

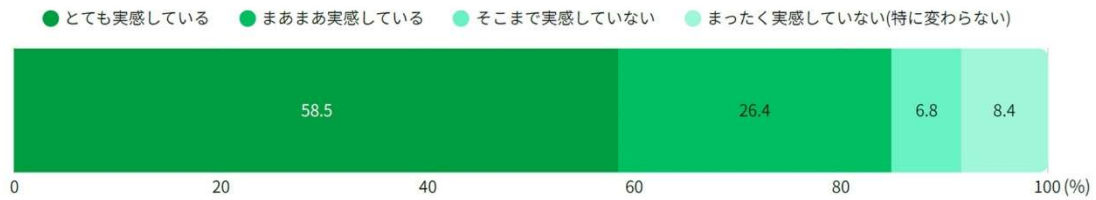


■ **84.9%が物価高を実感中。特に「食費」の値上げを感じる人は 97.8%に！？**

このたび、ファミリーマートで定期的に行っている「1 個買うと、1 個もらえる」キャンペーンを、通常よりも対象商品を増やして実施いたします。コンビニの節約利用に関する調査結果によると、現在 84.9%の人が物価高を「とても実感している(58.5%)」、「まあまあ実感している(26.4%)」と回答しました（図 1）。物価高を実感し

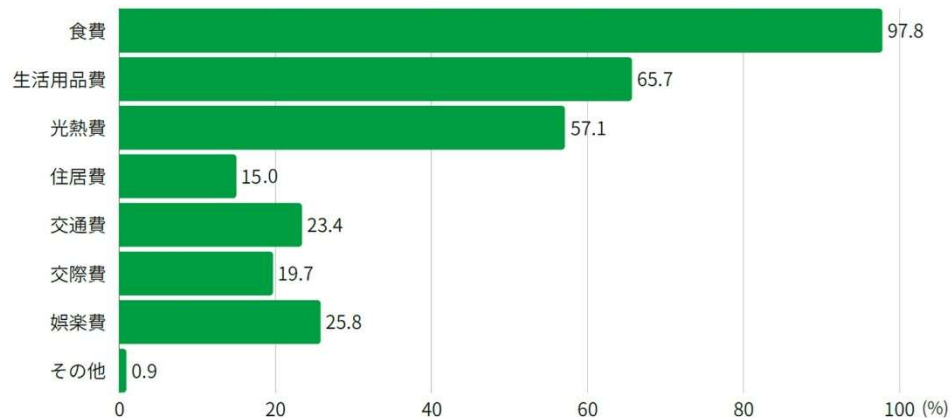
た人のうち、「食費」の値上げが影響したという人が97.8%にのぼりました。近年の物価高の影響で、大半の人が日常生活に欠かせない支出に強い影響を感じているといった状況が伺えます。

図1：あなたは普段の生活において、物価の上昇を実感していますか？



n=800

図2：どのようなものの値上げから物価の上昇を実感しますか？（複数回答可）



n=679

※物価上昇を実感していると回答した人

ファミリーマートは、物価高の中でも多くのお客さまに楽しくおトクにお買い物を楽しんでいただきたいという思いから、今回は「パウダー250% ハッピーターン」を買うと「無限のり小袋・無限エビ小袋」や「クランキースリムパック」「ガーナスリムパック」などの人気のお菓子類がもらえるキャンペーンを実施し、ちょっとした休憩時間もおトクに楽しめるラインアップにいたしました。また、街中の自動販売機で200円を超える飲料が登場するなどの身近な価格変化もある中で、本キャンペーンでは、買う対象として11種・もらえる対象として11種のペットボトル飲料も対象とし

ております。

第1週では「ホームパイちびだらけパウチ」といった10月28日（火）に発売される新商品も対象となります。この機会にぜひ、ファミリーマートで「たのしいおトク」なキャンペーンをご体験ください。

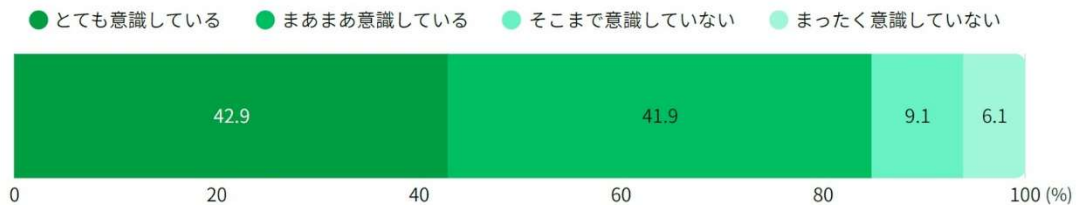


■3,000品目一斉値上げが影響し、84.8%が「買い物時に節約を意識」

2025年10月、約3,000品目が一斉に値上げされ、自動販売機の価格も一部商品が200円を超える“自動販売機200円時代”に突入しました（※）。こうした背景から、買い物の際に節約を意識していると回答した人は84.8%にのぼり（「とても意識している(42.9%)」、「まあまあ意識している(41.9%)」）“節約を意識した買い物”が日常生活の常識になりつつあることがわかりました（図3）。さらに、昨年同時期と比べて節約意識が高まったと回答した人は82.1%（「とても高まった」41.6%、「まあまあ高まった」40.5%）に達し、節約志向が一層高まっていることが明らかに（図4）。これらの結果から、物価高が長期化する中で、節約は一時的な対策ではなく、生活者の新たな購買スタイルとして定着しつつあることが明らかになりました。日常の買い物の中で「少しでもおトクに」という意識が強まり、身近な店舗やキャンペーンへの注目が一層高まっています。

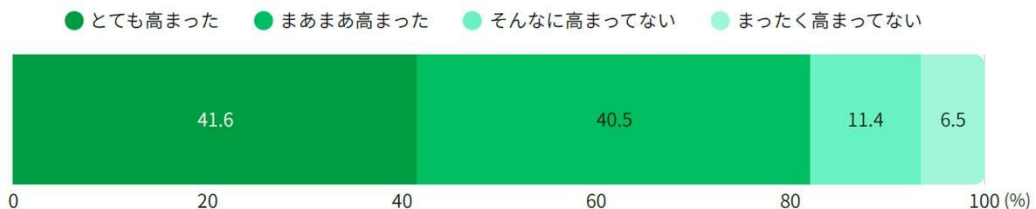
（※）株式会社帝国データバンク「食品主要195社」価格改定動向調査 — 2025年10月

図3：あなたは普段の買い物において、どの程度「節約」を意識していますか？



n=800

図4：昨年と同じ頃とくらべて、買い物の際に「節約」意識は高まりましたか？



n=800

【調査概要】

- ・調査名：「コンビニの節約利用に関する調査」
- ・実施期間：2025年10月7日（火）～2025年10月8日（水）
- ・対象：全国の15歳～69歳の男女
- ・調査方法：インターネットリサーチ
- ・サンプル数：800ss
- ・調査実施機関：楽天インサイト
- ・調査実施主体：株式会社ファミリーマート

＜キャンペーン概要＞

対象商品を1つお買い上げごとに、引換期間に使える「無料引換券」がレシートに1枚印字されます。「無料引換券」は、引換対象期間内に、引換対象商品と一緒にレジまでお持ちください。

【実施期間】

	発券対象期間（買うと）	引換対象期間（もらえる）
第1週	2025年10月28日（火）～ 11月3日（月）	2025年11月4日（火）AM7:00～ 11月10日（月）
第2週	2025年11月4日（火）～ 11月10日（月）	2025年11月11日（火）AM7:00～ 11月17日（月）

キャンペーン詳細はこちら：

https://www.family.co.jp/campaign/spot/2510_1buy1_cp_h5hdke9.html

■ 第1週発券対象期間【2025年10月28日（火）～11月3日（月）】



発券対象商品（買うと）	引換対象商品（もらえる）
サントリー ●サントリー天然水 550ml	サントリー ●サントリー天然水きりっとヨガ 朝摘みレモン&ヨーグルト味 590ml
コカ・コーラ ●綾鷹 濃い緑茶 650ml ●綾鷹 650ml ※ホットは対象外です。	コカ・コーラ ●綾鷹 濃い緑茶 650ml ●綾鷹 650ml ※ホットは対象外です。
キリン 午後の紅茶 ●ミルクティー 500ml ●レモンティー 500ml ●ストレートティー 500ml ※ホットは対象外です。	キリン 午後の紅茶 ●ミルクティー 500ml ●レモンティー 500ml ●ストレートティー 500ml ※ホットは対象外です。

ロッテ チョコパイ ●とろ甘キャラメルバター ●ほろ苦ダークカカオ	ロッテ チョコパイ ●とろ甘キャラメルバター ●ほろ苦ダークカカオ
明治 ●きのこの山ポケットパック ●たけのこの里ポケットパック	明治 ●きのこの山ポケットパック ●たけのこの里ポケットパック
不二家 ●ホームパイチビだらけパウチ ●カントリーマアムチョコまみれ	不二家 ●ホームパイチビだらけパウチ
ケロッグ プリングルズ ●Hi! CHEESE! S 缶 ●サワークリーム&オニオン S 缶	ケロッグ プリングルズ ●うましお S 缶 ●コンソメ&オニオン S 缶
日清 ●カップヌードルレギュラー各種 ※ビッグ・ミニカップは除く。	ファミマル ●濃厚札幌味噌 ●濃厚旨辛担々麺
エースコック ●スープはるさめ柚子ぽん酢 ●鶏だし フォー ●トムヤムフォー	エースコック ●スープはるさめ柚子ぽん酢 ●鶏だし フォー ●トムヤムフォー

■ 第 2 週発券対象期間【2025 年 11 月 4 日（火）～11 月 10 日（月）】



発券対象商品（買うと）	引換対象商品（もらえる）
伊藤園 お〜いお茶 ●濃い茶 600ml ●緑茶 600ml ※ホットは対象外です。	伊藤園 お〜いお茶 ●濃い茶 STRONG 470ml ●濃く香るほうじ茶 600ml ※ホットは対象外です。
サントリー ●クラフトボス ブラック 500ml ※ホットは対象外です。	ファミマル ●Family's BOSS ブラック 450ml

サントリー ●クラフトボス ラテ 500ml ※ホットは対象外です。	ファミマル ●Family's BOSS ラテ 450ml
コカ・コーラ ●アクエリアス 500ml	コカ・コーラ ●アクエリアス 950ml
亀田 ●パウダー250% ハッピーターン	亀田 ●無限のり小袋 ●無限エビ小袋
カンロ ピュレグミプレミアム ●山梨産白桃 ●シャインマスカットスパークリング	カンロ ピュレグミプレミアム ●山梨産白桃 ●シャインマスカットスパークリング
ロッテ ●クランキースリムパック ●ガーナスリムパック	ロッテ ●クランキースリムパック ●ガーナスリムパック
カルビー ジャがりこ ●じゃがバター ●細いやつサラダ	カルビー ジャがりこ ●チーズ ●たらこバター
日清 ●最強どん兵衛各種 ●どん兵衛各種	ファミマル ●関西風きつねうどん ●小海老天ぷらそば ●スパイスカレーうどん
ファミマル ●だしの旨み 鴨だしそば大盛 ●あさりとキムチ味 チゲうどん 大盛	マルちゃん ワンタン ●しょうゆ味 ●とんこつ ※北海道のみワンタンスープカレーも対象です。

【注意事項】

- ・無料引換券はレシートに印字されます。
- ・無料引換券は、他の割引施策や優待サービスとの併用はできません。
- ・画像はイメージです。
- ・店舗により一部商品を取り扱っていない場合、または品切れの場合があります。
- ・キャンペーンは予告なく内容を変更または中止する場合があります。
- ・パッケージが異なる場合があります。
- ・地域によって対象商品が異なります。

■ファミマのアプリ「ファミペイ」限定「ファミペイ払いで 1 個買うと、2 個もらえる」！

ファミマのアプリ「ファミペイ」では、ファミペイバーコードをスキャンしてファミペイ払いで「ユンケルローヤル D3 50mL」を 1 個購入すると、引換期間に使える「ユンケルローヤル錠 2 錠」の無料引換クーポンがファミペイ内で「2 枚」もらえる、さらにおトクなキャンペーンを実施いたします。

ファミマのアプリ ファミペイ 限定

ファミペイ払いで **1 個買うと、2 個もらえる**

佐藤製薬
ユンケル
ローヤルD3
50mL

クーポン配信期間 **10/28(火)～11/3(日)**

※パッケージのデザインが異なる場合があります。
※配信までに時間がかかる場合があります。※画像はイメージです。

佐藤製薬
ユンケル
ローヤル錠
2錠

クーポン利用期間 **11/4(火)～11/10(日)**

クーポンは **ファミペイに配信** されます。

発券対象商品（買うと）	引換対象商品（もらえる）
佐藤製薬 ●ユンケルローヤルD3 50mL 1 個	佐藤製薬 ●ユンケルローヤル錠 2 錠 2 個

発券対象商品（買うと）：2025 年 10 月 28 日（火）～11 月 3 日（月）

引換対象商品（もらえる）：2025 年 11 月 4 日（火）～11 月 10 日（月）

【注意事項】

- ・無料引換クーポンはファミペイに電子クーポンとして配信されます。
- ・対象商品のお会計時にファミペイバーコードをスキャンしてファミペイ払いをすると、対象商品 1 個ご購入ごとに無料引換クーポンが 2 枚配信されます。
- ・本企画で配信された無料引換クーポンは他のお客さまへ譲渡することはできません。
- ・無料引換クーポンは配信されるまで時間がかかる場合があります。

ファミリーマートは、「あなたと、コンビニ、ファミリーマート」のもと、地域に寄り添い、お客さま一人ひとりと家族のようにつながりながら、便利の先にある、なくてはならない場所を目指してまいります。

以上