

**物流配送の効率化を推進、食品ロス・CO2 排出量を削減  
東北地方・新潟県の約 1,300 店舗  
おむすび・弁当などの配送を 1 日 2 便化へ**

株式会社ファミリーマート（本社：東京都港区、代表取締役社長：小谷建夫）は、2026年9月に創立45周年を迎えます。継続して取り組んできた5つのキーワードを土台とし、「いちばんチャレンジ」を合言葉に活動をしていきます。このたび「いちばん環境にやさしい」を目指した取り組みの一環として、物流配送における効率化や品質を保持した消費期限延長による食品ロス削減、CO2 排出量削減など、環境問題への対応および店舗運営の最適化を目的とし、2026年6月9日（火）納品分から東北地方・新潟県（※）の約1,300店舗において、おむすびや弁当などを配送する「定温便」を1日3便体制から2便体制へ変更することをお知らせいたします。また、地域の特性に合わせたチルド弁当や冷凍おむすび、冷凍弁当の販売を開始し、販売機会ロスの削減による売上増とともに、食品ロス削減にも繋げてまいります。なお、本年秋頃には更なるエリア拡大を予定しております。

※新潟県一部店舗を除く

**■ 社会的課題を見据えたサプライチェーン改革の推進**

昨今、物流業界におけるドライバー不足や、原材料・エネルギー価格の高騰など、サプライチェーンを取り巻く環境は大きく変化しています。ファミリーマートでは、時間がたってもご飯が硬くなりにくい独自の炊飯技術を開発し、おむすびなどの消費期限の延長をすることができたので、2025年9月から北陸地方 約550店舗でおむすびや弁当などを配送する「定温便」を1日3便体制から2便体制へ変更し、物流配送における積載効率改善ならびに走行距離削減によるCO2 排出量削減、米飯工場の生産性向上などの効果が得られました。このたび、東北地方・新潟

県約 1,300 店舗において 3 便体制から 2 便体制への拡大を行います。あわせて地域の特性に合わせたチルド弁当や冷凍おむすび、冷凍弁当の販売を開始いたします。

ファミリーマートは、サプライチェーン全体の効率化を通じてコストを抑制し、価値ある商品づくりと安定した商品供給に貢献します。また、加盟店の利益に繋げる効率的な物流体制の構築に加え、環境へ配慮し食品ロスや CO2 排出量の削減に取り組んでまいります。

## ■取り組み概要

開始日：2026 年 6 月 9 日（火）納品分から

定温便品目：おむすび、寿司、弁当、パン、惣菜、デザートなど約 800 品目

対象地区：東北地方（青森県・岩手県・秋田県・宮城県・山形県・福島県）・新潟県

約 1,300 店舗

変更内容：1 日 3 便体制を 2 便体制へ変更

対応内容：店舗への納品時間帯を変更するとともに、配送コースの効率化を図ります。

CO2 排出量削減：2 便体制により総走行距離は約 670 万 km 減（年間）、CO2 排出量は約 3 割削減を見込みます。


## ■店舗運営の最適化と加盟店へのサポート体制


このたびの配送回数の変更により、店舗における荷受けなどの作業負担が軽減され、店舗スタッフの業務効率化、人員配置の最適化による加盟店の安定した店舗運営に繋がります。また、効率化により削減された物流費を店舗支援の販促策にも活用し、売上・客数増に繋げてまいります。最適な品揃えを支援するため、個店の販売傾向に基づいた発注支援ツールの活用、スーパーバイザーによる丁寧な説明により円滑な移行をサポートいたします。

## ■地域の特性に合わせたチルド弁当に加え、冷凍おむすび・冷凍弁当の販売を開始！

新たに東北地方・新潟県にて、地域限定のチルド弁当および冷凍おむすび・冷凍弁当の販売を開始いたします。チルド弁当は、地域の特性に合わせた限定メニューをお手頃な価格でご提供します。また、冷凍おむすびはご購入後すぐに店内の電子レンジで温めてお召し上がりいただけるほか、冷凍弁当はご注文を受けてから温めてご提供するため、出来たてのような美味しさをお楽しみいただけます。

<チルド弁当>

	<p>【商品名】オムライス&amp;ナポリタン</p> <p>【価格】554 円（税込 598 円）</p> <p>【内容】昔懐かしいオムライスと野菜やラードのコクが感じられるナポリタンの両方が同時に楽しめるプレートです。</p>
---	---

	<p>【商品名】大麦豚のロースかつ丼</p> <p>【価格】 554 円（税込 598 円）</p> <p>【内容】 たまごにかつおや昆布だしを加え、だしの旨みがきいたたまごにやわらかな肉質の大麦豚のロース肉を使用したかつ丼です。</p>
---	---

<冷凍おむすび>

	<p>【商品名】 冷凍おむすび 焼しやけ</p> <p>【価格】 184 円（税込 198 円）</p> <p>【内容】 定番人気の「焼しやけ」を冷凍おむすびにしました。レンジアップすることで、ふっくらとしたお米と鮭の旨味を味わえます。</p>
	<p>【商品名】 冷凍おむすび 南高梅</p> <p>【価格】 184 円（税込 198 円）</p> <p>【内容】 酸味と旨味のバランスが良い「南高梅」を使用しました。</p>
	<p>【商品名】 冷凍おむすび 真昆布</p> <p>【価格】 184 円（税込 198 円）</p> <p>【内容】 味のある「真昆布」を使用。ご家庭での買い置きや小腹が空いた際にも最適な一品です。</p>

<冷凍弁当> ※6月16日（火）から発売

	<p>【商品名】 特製デミグラスソースのデミオムライス</p> <p>【価格】 519 円（税込 560 円）</p> <p>【内容】 ブイヨンとコンソメで旨みたっぷりのケチャップライスに赤ワインの風味豊かなデミグラスソースを合わせました。</p>
	<p>【商品名】 ピリ辛！メキシカン風プレート</p> <p>【価格】 519 円（税込 560 円）</p> <p>【内容】 メキシカン風ライスにピリ辛サルサソースをかけたグリルチキンをトッピングしました。</p>

	<p>【商品名】 トマト香るナポリタン&amp;海老ピラフ風</p> <p>【価格】 499 円（税込 538 円）</p> <p>【内容】 海老の風味と魚介・野菜の旨みが広がるピラフ風ライスにトマトの酸味と旨みが特徴のナポリタンを組み合わせました。</p>
	<p>【商品名】 ごろっと満足 炒飯&amp;唐揚げ</p> <p>【価格】 528 円（税込 570 円）</p> <p>【内容】 ポークエキスの旨味と焦がし醤油の風味豊かな炒飯に醤油唐揚げを 4 個トッピングしました。</p>

※画像はイメージです。

※軽減税率対象商品につき、税込価格は消費税 8%にて表示しております。

※店舗によって取り扱いのない場合がございます。

ファミリーマートは、「あなたと、コンビニに、ファミリーマート」のもと、社会インフラとしての役割を果たすべく、お客さま、加盟者、お取引先、そして社会にとって持続可能なサプライチェーンの構築に、引き続き取り組んでまいります。

以上

#### ■ 「いちばんチャレンジ」に込められた思い

ファミリーマートは、2026 年 9 月に創立 45 周年を迎えます。時代の変化に合わせ、コンビニの枠を超えてお客さまに「いちばん」と選ばれる存在であり続けるため、私たちは「あなたのいちばんをたくさん作る『いちばんチャレンジ』」を新スローガンに掲げました。

この合言葉のもと、「おいしい」「ちょっとおトク」「わくわく楽しい」「ステキが見つかる」「革新的・最先端」「環境にやさしい」「働きたい」「地域に愛される」という 8 つの分野に基づき、ファミリーマート史上最大の挑戦を続けてまいります。

45 周年特設サイト：[https://www.family.co.jp/campaign/spot/2026\\_45th.html](https://www.family.co.jp/campaign/spot/2026_45th.html)