

特別ゲストに陸上短距離・多田修平選手が登場！

スポーツの日にこどもたちへ走りのコツを伝授

「スマイルおむすびプロジェクト」親子スポーツ測定イベントを実施

～おむすびの差し入れとおむすびアンバサダー・大谷翔平選手のサプライズメッセージも～

株式会社ファミリーマート（本社：東京都港区、代表取締役社長：小谷建夫）は、2026 年 9 月に創立45 周年を迎えました。継続して取り組んできた 5 つのキーワードを土台とし、「いちばんチャレンジ」を合言葉に活動をしていきます。このたび、「いちばん地域に愛される」を目指した取り組みの一環として、2026 年 10月12日（月・祝）に、社会貢献プロジェクト「スマイルおむすびプロジェクト」における「親子スポーツ測定イベント」を実施いたしました。



本プロジェクトは、当社おむすびアンバサダー・大谷翔平選手パッケージ商品「大きなおむすび」シリーズの売上の一部を活用し、こどもたちに笑顔を届ける社会貢献活動です。第3弾となる今回は、これまでの支援の輪をさらに広げ、運動の面からもこどもたちの健やかな成長を応援するべく、本プロジェクト初となる「親子スポーツ測定イベント」を開催いたしました。当日は、2026 年 7月21日（火）から 8月24日（月）までの募集期間に「スマイルおむすびプロジェクト キャンペーン 第3弾」へご応募いただき、ご当選された親子の皆さまが集結しました。

特別ゲストとして陸上短距離の多田修平選手をお迎えし、デジタル技術を活用したスポーツ測定や走り方の直接指導を実施。さらに、大谷翔平選手からのサプライズメッセージの披露やおむすびの差し入れが行われるなど、スポーツを通じて親子の絆を深め、こどもたちが自身の可能性を発見できる機会となりました。

■「スマイルおむすびプロジェクト」親子スポーツ測定に 25 組 50 名の親子が参加！

本イベントは、2026 年 7 月に発売した、当社おむすびアンバサダー・大谷翔平選手パッケージ商品の第 3 弾「大きなおむすび 僕の鮭おかか」の売上の一部を活用して実施いたしました。当日は、全国からの多数の応募の中から選ばれた、25 組 50 名の親子をご招待。デジタル技術を用いたスポーツ測定やプロのアドバイスに触れることで、こどもたちが自身の得意分野や新たな運動能力に気づく、笑顔と活気に満ちたイベントとなりました。また、すべてのプログラム終了後には、参加者全員でファミリーマートのおむすびを実食し、身体を動かした後の美味しさを分かち合いました。

■特別ゲスト・多田修平選手による走り方教室と、デジタル技術を活用したスポーツ測定を実施

スポーツ測定に先立ち、特別ゲストの多田修平選手が各測定種目のデモンストレーションを披露。日本トップレベルのアスリートによるダイナミックなフォームと圧倒的なパフォーマンスを間近で見学したこどもたちからは、大きな歓声と拍手が上がりました。測定プログラムでは、グループごとに分かれ、①垂直跳び、②リバウンドジャンプ、③20m ダッシュ、④発育測定（身長/体重/座高）、⑤全身反応（反射スピード）の計 5 種目を体験。専用のデジタル計測機器を用いることで、従来の体力測定では難しかった瞬発力や反応速度などを精密に数値化しました。陸上競技の中で楽しいと感じる瞬間については、「幼少期から走ることが好きで、その延長線上で走りを楽しめること。そして、数字が明確に出るため、誰が見ても速さがわかることです。数字で結果が出るのは厳しさでもあります、それを越えた時に楽しさを感じます」とコメント。また、「1 日の始まりである朝ごはんを食べないと元気が出ないので、エネルギーを蓄える意味でも絶対に食べています」と日常の食事管理において、3 食しっかり食べることの大切さをこども達に伝えました。さらに、自身が好きなおむすびの具材について「辛子明太子と昆布が好きで、練習に向かう際に時間がない時によくコンビニで買って車の中で食べています」と好きなおむすびの具についても語りました。

測定終了後には、多田選手による「走り方教室」を実施。多田選手は、足が速くなるための正しい身体の使い方、スタート時の姿勢や腕振りのポイントなどをこどもたちへ直接レクチャーしました。レクチャーの中で多田選手は「地面との接地時間が短い人ほど足が速いので、まずは上に高く跳ぶ意識を持つことが大切です。腕を大きく振り、膝を伸ばして跳ぶことを意識しましょう」とアドバイス。さらに、「片足ずつ着地する『バウンディング』では、手を大きく振ることで高く跳べ、大谷選手のように歩幅を大きく広がられます。スタート時は足を前に置き、あらかじめ体重を前にかけておくことで、体重移動を生かした素早いスタートが可能になります」と分かりやすく教えました。「大谷選手の一步チャレンジ」で歩幅の差を体感していたこどもたちは、真剣な表情で耳を傾け、さっそくその場でフォームを確認していました。講習の締めくくりとして、学んだポイントを実践する「20m ダッシュの再測定」を実施。こどもたちは多田選手に教わったスタート姿勢や腕振りを意識して全力でチャレンジ。多田選手から教わったポイントをしっかりと自分の走りに落とし込む成果を見せました。指導を終えた多田選手は「短い時間でここまで成長できるみんなの吸収力にびっくりしました。今日お話しした内容や、『できた！』という喜びを思い出にしながら、ぜひこれからの日常やスポーツに生かしてってもらえたらと思います！」と語り、こどもたちの成長と挑戦する姿勢を称えました。

■おむすびの差し入れと大谷翔平選手からのサプライズメッセージ

すべてのスポーツ測定プログラムと走り方教室が終了した後、当社担当者より、「今日はある方からメッセージが届いています！」とアナウンスが入ると、ファミリーマートのおむすびアンバサダーを務める大谷翔平選手からのサプライズメッセージが代読されました。メッセージが読み上げられると、こどもたちからは「えっ、大谷選手！？」「すごい！」といった驚きと歓喜の声が一斉に上がり、保護者の方々からも感嘆の拍手が送られました。大谷選手からの温かい応援の言葉に、全力で体を動かした後のこどもたちの表情は一層誇らしげで、キラキラとした笑顔で会場全体が大きな熱気に包まれました。そして最後に、参加者全員へおむすびが差し入れされました。おむすびを手にした参加者は、多田選手と一緒に和やかな雰囲気の中で実食。身体を動かした後に美味しそうにおむすびを頬張るこどもたちからは「いっぱい体を動かしたあとのおむすびはすごくおいしかった！多田選手に速く走るコツを教えてもらったので、運動会やこれから

の練習でも自分なりに工夫してやってみたいです！」といった歓喜の声が寄せられました。こどもたちと一緒におむすびを食べた多田選手も「体を思い切り動かした後みんなで食べるおむすびは、格別に美味しいですね！スポーツで良いパフォーマンスを出すためには、練習だけじゃなくて、こうしてしっかり食べて栄養をとることもすごく大切なんですよ」と笑顔でコメントし、会場は温かい笑顔に包まれました。

イベントのフィナーレでは、一人ひとりの測定データと強み・特徴が可視化された「フィードバック結果シート」が多田選手から一人ひとりの親子へ直接手渡しされました。結果シートを受け取ったこどもたちは自分の得意な運動能力や成長の可能性を確かめ、保護者からは「こどもにいろいろな経験をさせたくて参加しましたが、多田選手の本格的な指導や測定結果など親子でとても刺激になりました。今週末の運動会でも今日教わった走り方を試してみる約束をしましたし、休日にこのような貴重な機会を提供していただき感謝しています」と感謝の言葉が述べられました。

その後、当社担当者より「多田修平選手の圧倒的なスピード、そして大谷翔平選手からの温かいメッセージ。世界で挑戦を続けるお二人のパワーと、こどもたちが全力でスポーツを楽しむ姿を間近で見ることができ、私たちも大変胸が熱くなりました。「スマイルおむすび プロジェクト」は、単なる商品開発にとどまらず、こうしてこどもたちの健やかな成長と未来を直接応援できることに大きな意義を感じています。ファミリーマートはこれからも、地域の皆さまに一番愛される存在を目指し、食とスポーツを通じてたくさんの笑顔を届けてまいります」と本イベントの総括と今後のプロジェクトにかかる想いが語られました。

続いて多田選手からも「今日はみんなの元気な姿や、一生懸命走る姿から、僕自身もたくさんのパワーをもらいました。皆さんもいい経験や思い出になっていれば嬉しいです。これからも、スポーツやおむすびを楽しみながら今日参加の皆さんの、笑顔があふれる時間がたくさん増えていくことを願っています！」と参加した親子へ向けた温かいメッセージが送られました。

最後に、多田選手と参加した親子全員でファミリーマートのおむすびを手に記念撮影を実施。スポーツとおむすびを通じて笑顔と親子の絆が広がる特別な1日は、大盛況のうちに閉幕いたしました。

■当日の様子（一部抜粋）



こどもたちと笑顔で触れ合う多田選手



多田選手のレクチャーを実践する親子たち



差し入れのおむすびを食べる親子



おむすびを持ってポーズをとる多田選手

■開催概要

正式名称 : 「スマイルおむすび プロジェクト」 親子スポーツ測定イベント
開催日時 : 2026 年 10 月 12 日 (月・祝) 「スポーツの日」 9:00~12:30 頃
実施場所 : J-SOCIETY FOOTBALL PARK 多摩
(東京都多摩市落合 1-47 ニューシティ多摩センタービル 8F)
主催者代表 : 株式会社ファミリーマート
マーケティング本部サステナビリティ推進部長 竹ヶ原 牧
ゲスト : 陸上短距離 多田 修平選手

ファミリーマートは、「あなたと、コンビニに、ファミリーマート」のもと、地域に寄り添い、お客さま一人ひとりと家族のようにつながりながら、便利の先にある、なくてはならない場所を目指してまいります。

以上

<参考情報>

■多田修平選手 プロフィール



1996 年 6 月 24 日生まれ (大阪府東大阪市出身)。
中学校から陸上競技を始め、関西学院大学進学後の 2017 年には世界陸上競技選手権大会の日本代表に選出され、100m リレーで銅メダルを獲得した。2019 年住友電気工業株式会社に入社。2021 年の布勢スプリントで自己ベストの 10 秒 01 を記録し、その後の日本選手権男子 100m で優勝、東京オリンピック出場への切符を手にした。2026 年の日本選手権男子 100m を 5 年ぶり 2 度目の優勝を果たし、アジア大会日本代表として日の丸を背負う。

■「いちばんチャレンジ」に込められた思い

ファミリーマートは、2026 年 9 月に創立 45 周年を迎えます。
時代の変化に合わせ、コンビニの枠を超えてお客さまに「いちばん」と選ばれる存在であり続けるため、私たちは「あなたのいちばんをたくさん作る『いちばんチャレンジ』」を新スローガンに掲げました。この合言葉のもと、「おいしい」「ちょっとおトク」「わくわく楽しい」「ステキが見つかる」「革新的・最先端」「環境にやさしい」「働きたい」「地域に愛される」という 8 つの分野に基づき、ファミリーマート史上最大の挑戦を続けてまいります。

45 周年特設サイト : https://www.family.co.jp/campaign/spot/2026_45th.html