

極^{ごく}うまご予約膳

**1個から
ご予約
受付!**

※画像はイメージです。

ご入り用日の3日前の午前9時までにお申し込みください。

素材の美味しさが際立つ
贅沢づくしのこだわり仕立て

極^{ごく}うま^{うま} × 贅沢



おかず11品

- 【焼物】
 - ◆国産 真鯛の西京焼
 - ◆若鶏の炙り焼
 - ◆柚子塩だれ
- 【揚げ物】
 - ◆花咲海老天
- 【煮物】
 - ◆煮物
 - ・がんも
 - ・人参
 - ・かぼちゃ
 - ・椎茸
- 【惣菜】
 - ◆青森 陸奥湾産 帆立
 - ◆鱧のしんじょ
 - ◆だしあんかけ
 - ◆厚焼き玉子
 - ◆蓮根金平
 - ◆黒豆^{（北海道産 黒大豆使用）}
 - ◆牛すき煮
 - ◆大学芋

1 おもてなし御膳

1,371円(税込1,480円)

容器サイズ(約): 縦19.5×横19.5×高さ4.5cm

特定原材料



えび 小麦 卵 乳成分



国産真鯛の西京焼



牛すき煮

- 【御飯】
 - ◆茶飯
 - ◆鶏そぼろ
 - ◆錦糸玉子
 - ◆白飯
 - ◆黒ごま



3 ちらし寿司御膳

908円(税込980円)

容器サイズ(約): 縦11.6×横21.2×高さ6.2cm

特定原材料



えび 小麦 卵

●一部地区により
仕様が異なります。

彩り豊かな具材を
たっぷり盛り込み煮物を添えた、
華やかなちらし寿司

- 【ちらし寿司】
 - ・酢飯
 - ・銀鮭
 - ・海老
 - ・穴子
 - ・おぼろ
 - ・人参
 - ・がんも
 - ・かぼちゃ
 - ・黒豆^{（北海道産 黒大豆使用）}
 - ・蓮根
 - ・椎茸
 - ・五目煮
 - ・錦糸玉子
 - ・きぬさや

国産の
もち米を使用し
もちもちの食感に
仕上げました



4 赤飯

369円(税込398円)

容器サイズ(約):
縦13.9×横13.9×高さ5.0cm

特定原材料



卵

●ごま塩付き

極^{ごく}うま×バランス

栄養バランスを考慮した
野菜の彩り豊かなやさしい味わい



野菜
10品目

おかず
10品

主食

◆茶飯
・人参
・油揚げ
・いんげん

◆白飯
・黒ごま

主菜

◆銀鮭の炙り焼
・若鶏の炙り焼
・鱧のしんじょ
・厚焼き玉子

副菜

◆天ぷら
・野菜かき揚げ
・さつまいも

煮物

・大根
・人参
・かぼちゃ
・椎茸
・里芋

◆金平炒め

・蒟蒻
・ごぼう

・人参

◆蓮根梅肉和え

◆ほうれん草

胡麻和え

◆黒豆^{北海道産黒大豆使用}

2 味わい御膳

908円(税込980円)

容器サイズ(約):縦18.5×横18.5×高さ4.0cm

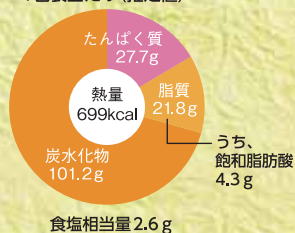
特定原材料



スマート
ミールの

「しっかり」の
基準に適合!

栄養成分表示
1包装当たり(推定値)



銀鮭の炙り焼



煮物

「健康な食事・食環境」コンソーシアムが
審査・認証を行っているスマートミールとは

1食の中で、**主食** **主菜** **副菜** が
揃った健康的な食事の事です。

野菜がたっぷりで、
食塩のとり過ぎにも
配慮しています。

くわしくはこちら



1食当たりのエネルギー量による
2段階の分類。

■スマートミール1食当たり基準

	食品等	「ちゃんと」の基準 450～650kcal未満	「しっかり」の基準 650～850kcal (八訂の場合 620～850kcal)
主 食	飯、めん類、 パン	飯の場合 150～180gが目安	飯の場合 170～220gが目安
主 菜	魚、肉、卵、 大豆製品	60～120gが目安	90～150gが目安
副菜1(付け合せ等) 副菜2(小鉢・汁)	野菜、きのこ、 いも、海藻	140g以上	140g以上
食 塩	食塩相当量	3.0g未満	3.5g未満

スマートミールの「しっかり」の基準は、
栄養バランスを考えて「しっかり」食べたい男性や
女性におすすめです。

※日本栄養改善学会をはじめとした複数の学協会からなる「健康な食事・食環境」コンソーシアムが審査・認証を行っています。
※スマートミールだけで、健康になったり、生活習慣病が予防できるわけではありません。

※すべての商品には掛け紙が付いております。※生ものですので、ご指定された日時に必ずご来店ください。※商品お受け取り後は、お早めにお召し上がりください。※商品の内容が変更になる場合がございます。※画像はイメージです。

ご予約方法

〈ご予約締切〉

ご入り用日の**3日前の午前9時まで**

※お受け取り時間をご指定ください。

例えば

お受け取り日

2023年3月18日(土)

ご予約締切日時

2023年3月15日(水) 午前9時まで

お受け取り期間

2023年3月7日(火)から

1個から
ご予約
受付!

掛け紙を付けてお渡しします。



※イメージです。

〈店舗でお申し込みください〉

1

「予約承り票」に
必要事項をご記入



本チラシ下部の予約承り票にお名前・電話番号・受取日時を明記の上、ご希望商品の数量をご記入ください。

2

お受け取りを希望する
店舗でお申し込み



お申し込み時にお渡しする「お客様控え(レシート)」は必ず保管をお願いいたします。お受け取り時に必要になります。

3

お申し込み店舗にて
商品のお受け取り



受取日時に、ストアスタッフに「お客様控え(レシート)」をお渡し頂き、代金と引換えに商品をお受け取りください。

※システムの都合により、午前3時30分～午前5時までお申し込みをお受けできません。

ご予約前に必ずお読みください

【掲載商品について】やむをえない事情により商品の仕様が変更になる場合や予約・販売が中止となる場合がございます。

【ご予約について】予約取消はレシート単位となります。また、受取店舗、受取日時、商品など、予約内容の一部のみを変更することはできません。いったん予約を取り消していた上で改めてご注文ください。予約取消締切日はお客様控え(レシート)に記載しています。予約取消締切日以降は予約取消は致しかねます。再注文時に在庫切れなどでご予約できない場合もございます。

【受取店舗について】一部店舗は、受取店舗にご指定できません。また、店舗により、受取時間に指定できない時間帯がある場合がございます。受取店舗によっては、一部商品の予約ができない場合があります。

【商品受取・返品について】商品のお受け取りは、レシートに記載のお渡し日時にお願いします。お客様都合による返品または交換はお受けできません。商品の瑕疵や品違いの場合は商品受取店舗にて返品または交換を行います。ご購入いただいた商品およびレシートを必ずご提示ください。ご提示いただけない場合は、返品または交換はお受けできません。交換の場合は、店舗の在庫状況によってはお受けできない場合がございます。レシートに記載のお渡し日を過ぎてても来店されず、ご連絡がない場合、予約商品は処分させていただきます。この場合、商品代金相当額を請求させていただく場合があります。

■商品についてはお客様相談室へお問い合わせください 〈株式会社ファミリーマート お客様相談室〉0120-079-188〈受付時間〉平日9:00～17:00(土日、祝、年末年始を除く)

個人情報について

以下にご同意の上、レジにてお申し込みくださいますようお願いいたします。

ご記入いただきました個人情報は、本チラシ商品の予約・引渡し及びそれに係るご連絡(必要な場合のみ)のために利用いたします。また、当社では法令に定める場合を除き、ご本人の承諾なしに第三者(業務委託先を除く)に個人情報を提供することはいたしません。個人情報の取り扱いに関するお問い合わせ先は下記の通りです。

[2023.2]

株式会社ファミリーマート 連絡先〈個人情報お問い合わせ窓口:お客様相談室〉0120-079-188
個人情報統括管理責任者 〈受付時間〉平日9:00～17:00(土日、祝、年末年始を除く)

店印 ご注文・お問い合わせは下記店舗にて承ります。

キリトリ線 ✂

赤太枠の中をご記入の上、レジにお持ちください。

予約承り票(店舗控え)

※受取日が複数に分かれる場合は、お手数ですが受取日ごとに予約承り票を分けてご記入ください。

お名前	ふりがな 様
電話番号	
ご住所 ※ご記入は任意です。	〒 ー
受取日時	ご希望の日時を ご記入ください 月 日 () 午前 ・ 午後 時頃

受付日

受付者

「ご予約前に必ずお読みください」をお読みいただき
右欄に✓点を記入してください。

確認済み



商品名	価格(税込)	数量	小計
1 おもてなし御膳	1,480円		
2 味わい御膳	980円		
3 ちらし寿司御膳	980円		
4 赤飯	398円		

レジ袋 要 ・ 不要

店舗記入欄

レジ袋は有料です。
詳しくは各店舗にてご確認ください。

円