

◆おでん

商品名	全国	1食あたり 重量 (g)	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	アレルギー
ウインナー巻	全国	37g	89.0	4.4	5.3	5.8	0.9	小麦・卵・乳・大豆・豚肉
海老にぎり天	北陸	34g	44.0	3.8	0.7	5.7	0.9	小麦・卵・えび・大豆
こだわり味付たまご	北海道、東北、福島、関東、東海、北陸、中部、関西、中国・四国、九州、南九州	50g	73.0	6.6	4.8	0.8	0.7	小麦、卵、大豆
ごぼう巻（国産ごぼう使用）	全国	38g	52.0	3.6	1.3	6.5	0.7	卵・小麦・大豆
だし巻玉子	全国	60g	72.0	4.9	4.0	4.2	0.9	小麦・卵・大豆
チーズ包み焼き(黒胡椒)	中部、岡山、九州、南九州	40g	77.0	4.3	4.8	4.2	0.7	乳・さけ・大豆
ちくわぶ	福島、関東、東海	47g	78.0	2.8	0.0	16.6	0.0	小麦
つゆだくがんも	関東、東海、北陸、九州、南九州	36g	63.0	5.3	3.8	2.0	0.2	小麦・大豆・鶏肉
つゆだくがんも	北海道、東北、福島、中部、関西、中国・四国	35g	71.0	5.9	4.2	2.3	0.4	小麦・卵・大豆
はんぺん	北海道、東北、福島、関東、東海、北陸、中部、関西、中国・四国、九州、南九州	38g	32.0	4.7	0.2	2.9	0.7	卵・小麦・やまいも
牛すじ串	東北、福島、中部	25g	42.0	5.5	2.1	0.3	0.6	小麦・牛肉・大豆・魚醤（魚介類）
牛すじ串	北海道、関東、東海、北陸、関西、中国・四国、九州、南九州、沖縄	23g	30.0	4.9	1.1	0.2	0.6	小麦・牛肉・大豆・魚醤（魚介類）
串玉こんにゃく	東北、福島、関東、東海	72g	10.0	0.3	0.0	2.3	0.3	小麦・大豆・いか・鶏肉
厚切大根	全国	85g	9.0	0.4	0.1	1.6	0.3	小麦・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
厚揚（絹）	北海道、東北、福島、関東、東海、中部、北陸、関西、中国・四国	90g	105.0	6.2	7.1	3.8	0.2	大豆
厚揚（木綿）	九州、南九州	80g	120.0	8.7	8.2	2.4	0.04	大豆
国産こんにゃく	北海道、東北、福島、関東、東海、中部、北陸、中国・四国、九州、南九州	65g	8.0	0.1	0.0	1.8	0.5	小麦・大豆
国産こんにゃく	関西	65g	8.0	0.0	0.0	2.1	0.6	小麦、大豆
国産結び白滝	北海道、東北、福島、関東、東海、中部、中国・四国、九州、南九州、沖縄	70g	12.0	0.0	0.0	2.9	0.4	小麦・大豆
国産結び白滝	関西	70g	12.0	0.1	0.0	2.9	0.1	小麦、大豆
国産結び白滝	北陸	70g	5.0	0.0	0.0	2.4	0.3	小麦、大豆
昆布巻	北海道、東北、福島、関東、東海、北陸、中部、関西、中国・四国、九州、南九州	17g	7.0	0.3	0.1	1.5	0.1	なし
熟成あらびきウインナー	全国	36g	122.0	3.9	11.0	1.8	1.2	卵、豚肉
焼ちくわ（ぼたん）	関東、東海、関西	37g	53.0	4.7	1.0	6.2	1.0	卵・大豆
焼ちくわ ぼたん	北海道、東北、福島、中部、北陸、沖縄	37g	53.0	4.4	1.1	6.4	1.1	小麦・大豆
焼ちくわ 全焼	中国、四国、九州、南九州	37g	48.0	4.6	0.9	5.4	1.1	卵・大豆
炭火焼鶏つくね串	全国	42g	89.0	6.1	4.9	5.0	0.9	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉
肉いなり	北海道、東北、中部、関西、中国・四国、九州、南九州、沖縄	41g	76.0	5.4	4.8	2.9	0.5	かに、小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉
7種野菜のさつま揚	北海道、東北、福島、関東、東海、北陸、中部、関西、中国・四国、九州、南九州	42g	70.0	3.2	2.4	8.9	0.7	卵・大豆
ロールキャベツ	北海道、東北、福島、北陸、中部、関西、中国・四国、九州、南九州	50g	51.0	2.9	1.5	6.5	0.3	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉
ロールキャベツ	関東、東海、沖縄	60g	39.0	3.2	1.5	3.1	0.5	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉
餅入り巾着	全国	40g	113.0	4.8	4.7	12.8	0.0	大豆
かにかま棒	北海道、東北、福島、関東、東海、中部、北陸、関西、中国・四国、九州、南九州	40g	39.0	4.4	0.5	4.2	0.7	卵・小麦・かに・大豆
屋台風おでん(うずら巻)	中部	80g	97.0	6.2	3.5	10.1	1.2	卵、大豆、豚肉
じゃがいも	関西	85g	62.0	1.3	0.1	14.3	0.1	
焼豆腐	北陸、関西	70g	54.0	5.4	3.2	0.8	0.0	大豆
つみれ	東北、福島、関東、東海、北陸	35g	48.0	4.9	1.9	2.7	0.6	卵、小麦、大豆、ゼラチン
まる天	九州	70g	84.0	6.4	1.3	11.6	1.7	
さつまあげ	南九州	50g	77.0	5.6	2.0	8.3	1.8	小麦、卵、大豆、ゼラチン
味噌だれ（八丁味噌）	全国	10g	27.0	0.6	0.4	5.2	0.4	大豆、ごま
柚子こしょう	全国	1g	0.74	0.008	0.005	0.165	0.170	
しょうがみそ	東北	10g	18.0	0.5	0.3	3.4	0.57	大豆
おでんからしみそ	中国・四国	10g	18.0	0.7	0.4	2.6	0.6	大豆、ごま
しょうが醤油	関西	7.5g	6.0	0.3	0.0	1.1	1.0	小麦、大豆
和からし	全国	2g	4.8	0.14	0.12	0.80	0.14	

※おでんつゆには、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、牛肉、さばのアレルゲンが含まれています。