

# 大森陽介先生へ

今年は、競泳の『全国ジュニアオリンピック大会』が、春も夏も、新型コロナウィルスの影響で中止になりましたね。ぼくは、この大会のために、これまできついで練習も乗りこえてきました。でも、決勝に残ってメダルをもらおうという目標が、一気になくなりました。正直水泳をやめる覚悟をしていました。そのため、六月から練習が再開しても、手をぬいて泳いでいました。そんなぼくに先生は、

「タイムが落ちたことを、コロナのせいにして、泳げなかったのも、大会がなかったのも、みんな一緒。ここで伸びるか終わるか、は、自分のやる気、根気、負けん気、本気、陽気があるかないかだ。コロナに負けるな。」



と、いつもの五つの気の話をして、それから毎日一緒に泳いで、泳ぎ方のコツを教えてください。

たり、バのケアをしてくださいましたね。ぼくは、五つの気の陽気が一番好きです。陽気に水泳に向き合っていると、なぜか楽しく、タイムも伸びます。これからも、五つの気を胸にとめ、次のジュニアオリンピックでは、必ずメダルをとります。ビシビシきだえてください。

”大森先生、ありがとうございます”

小田孝太郎より

