

僕を見守ってくれるたくさんの人へ

僕は気持ちが不安定になってしまう
病気を持っています。

心の中が、暗くなったり、明るく
なったりどうしたらよいかわからなく
なっています。

そんな時「大丈夫だよ」と言ってくれる

お父さん お母さんありがとう。

学校を休んでも、「またあそぼうね」と

手紙をくれるクラスの仲間ありがとう。

学校へ行きづらくなっても応援してくれる

学校の先生ありがとう。

僕の気持ちの空を青空にしてくれる

たくさんの人へ ありがとう。

これからも見守って下さい。

田邊陽音