

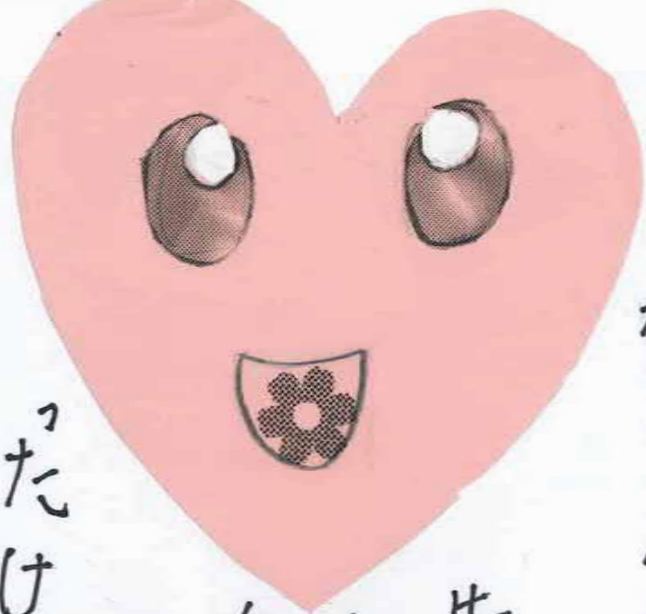
自分へのありがとう

遠どう 夏キ

わたしは今年からラシえんキョウに入りました。しえんキョウのじゅぎョウで「自せん感じョウ」という言葉を知りました。自せん感じョウというのは、自分を大切に思う気もちのことです。それを聞いてわたしはそんなこと考えたことなかったなと思いました。

先生がピンク色のハートの形をした紙をくばりました。その紙に、自分のいい所を書きました。

「さいしほはあまり思いうかばなかったけど、書いているうちに次々といいい所が出てきました。こんなわたし



のいい所があるなんておどろきました。わたしはずっと周りの人とちがうのがいやでした。でもこのじゅぎョウをうけてちがうのがまたいいんだと思いました。そして、はじめて自分に「いつもがんばってくれてありがとう」と思いました。