



ありがとうお肉さん

いつもおいしいお肉をありがとう。

いつも食べさせてくれてありがとう。

私はたくさんの動物を飼っていて、いろいろな「命」に出会ってきた。私の家で誕生した子、病气やケガをしてしまった子、最期まで一生懸命生きて死んでしまった子。みんなかわいい私の家族で大切な命だった。その動物達と出会って、1ひき1ひきの命の大切さが分かるようになったよ。命の重さは人も動物もみんな同じということ、私たちが食べているお肉にも大切な命があるということも考えるようになった。

いつも当たり前のように食べているお肉にも、人間のように心があると考えるようになった。お肉にもお父さんとお母さんがいて、大切に育ててくれた人がいて、かけがえのない日々を送っていたということも分かったよ。私たち人間と同じだよ。

お肉になった動物達の方も、自分の命を大切に、命と向き合いながら生きていこうと思いつつ、いただきますの言葉をおくっているよ。

お肉をどんな料理にしても好ききらいせず、残さず食べきる。そしてごちそうさまでした。ありがとう。と言うのが1番お肉がうれしいと思ってくれるんじゃないかなと思っているよ。いただいた命、ひと切れもむだにしないよ。

お肉さん、産まれてきてくれてありがとう。大切な命をくれてどうもありがとう。これからも心から感謝して、いただきます。浦野恵奈