



きゅう食をつくってくれるみなさんへ
わたしは小さいころから食べることに加
てでした。きらいなものが残ってたくさん食
べられないからです。ともだちが「おいしそ
う」とよろこんでいる時もわたしは食べられ
るからあんでした。好きなものをすしだけ
食べたに思っていました。

学校できゅう食の先生から好きなものだけ
を食べていてはかぜやびょうきをしてしまう
とお話がありました。わたしはきらいなもの
でもすしすつ食べられるようにがんばろう
と思いました。クラスみんなでまいにちき
ゅう食を食べていると前より食べることにす
きになりました。わたしは好きなメニューは
カレーとメンチカツです。きゅう食とらばん
ではやさいりょうりをわけるのがとくいです。
かぜをひかずにけんこうでいられるのはえい
ようたっぴりなきゅう食のおかげです。いつ
もきゅう食をつくってくれてありがとうございます。
います。まいにちおいしいです。ゆなより