

とりさん ぶたさん うしさんへ



♡ありがとう



私は、毎日お肉を食べています。ある日、母がいつものように調理をしていました。なのでキッチンを見てみました。するとそこには、見たことのないものがありました。「なにこれ!」びっくりしました。母は、「ハツだよ。心臓だよ。」と言いました。私は、心臓って食べられるの?という気持ちになりました。気になったので、一緒に調理してみました。ゆでたり、湯で洗ったり、にたりしてハツのにものが完成しました。母は、「とても、おいしいよ」と言っていたけれど、私は食べる勇気がでませんでした。ごめんね。次こそは、食べてみるね。肉の部分しか食べられないと思っていたけれど、ハツやレバーのように、臓器も食べられることを知って、意識して、食べて、少しでも捨てる部分を減らしたいです。ありがとうの気持ちをこめて「いただきます。」と「ごちそうさま。」を言って、一つ一つの命を大切に生きていくね。

菜緒より