

～ファミリーマート夢の掛け橋募金による被災地支援・次世代育成プログラム～

# TOMODACHI TOMODACHI女子高校生 キャリアメンタリングプログラム in 福島 2017



**STEP① ヤングアメリカンズ・歌とダンスのワークショップ**  
2017年8月14日（月）～8月17日（木）  
@東京 国立オリンピック記念青少年総合センター

「ファミリーマート夢の掛け橋募金」を通じて、公益財団法人 米日カウンシル-ジャパン（TOMODACHIイニシアチブ）被災地支援・次世代育成プログラム『TOMODACHI女子高校生キャリアメンタリングプログラム in 福島』を応援しています。

自分を見つめなおし、新しい自分へ・・・  
125名の女子高生が4つのSTEPに取り組みます

## プログラム内容

- STEP① 2017年8月14日（月）～17日（木）**  
**ヤングアメリカンズ・歌とダンスのワークショップ**
- STEP② 2017年10月28日（土）～29日（日）**  
**世界中から訪れる外国人留学生とのセッション**
- STEP③ 2017年12月16日（土）～17日（日）**  
**日本・世界で活躍する社会人女性とのセッション**
- STEP④ 2018年2月3日（土）～4日（日）**  
**後輩向けキャリアイベントの企画・実施**

「TOMODACHI 女子高校生キャリアメンタリングプログラム」は、福島県内の高校2年生の女子高校生を対象としたキャリア支援です。4つのSTEPで構成されたプログラムでは、異文化との出会い、社会で活躍する女性社員とのセッション、仲間との議論や発表を通して、自分を表現すること・挑戦すること・自信を持つことを学び、そして、自分の将来を考えることを応援しています。8月14日、参加者全員が集まりオープニングセッションが行われました。ファミリーマートからはCSR・コンプライアンス部長玉川が登壇し、参加者125名に熱いメッセージを送りました。そして、このプログラムの特徴は同じ東北出身の女子大生24名が各STEPをサポートします。このプログラムの出身者が多く、サポート体制も万全です！



オープニングセッションにて  
ファミリーマート  
CSR・コンプライアンス部長玉川

「このプログラムでは、各ステップで【感じ・気づき・行動する】この3つを大切に楽しみながら取り組んでください。そして、ここで出会った仲間とのつながりを是非大切にし、新しい自分をつけてほしい。」とメッセージを送りました。



125名で半年間頑張ります！

(※) ヤングアメリカンズとは、1962年、若者の素晴らしさを音楽によって社会に伝えようと、ミルトン・C・アンダーソンによって設立された非営利活動団体で、音楽公演と教育が活動の二本柱です。

# STEP① ～歌とダンスのワークショップ～

アメリカの音楽教育の非営利団体ヤングアメリカンズとの「歌とダンスのワークショップ」では音楽を通して、自分の殻を破り、表現することの大切さ、楽しさを学び、そして仲間との絆を作ることを目的としています。このプログラムで初めて出会った125名。全員で力をあわせて一つショーをつくりあげます。

今年は、ヤングアメリカンズのプログラム自体を構成、振り付けするディレクター、ビル・ブラウリー、ロビン・ブラウリー夫妻も来日。彼らならではのアイデアが出て、昨年とは一味違ったショーに仕上がっていきます。

そして8月17日、いよいよショーの披露です！ 円陣を組み「Rise up!」と気合注入！1時間にも及ぶショーでは、多くのメンバーにソロパートが与えられ、緊張しながらも正々堂々いっぱい歌い踊りました。そしてショーもクライマックス。アンコールでは、全員の心をつなぐ「If We Hold on Together」を歌いました。

笑顔、そして感動の涙が入り混じった最高のステージ。ヤングアメリカンズとの出会いで、多くの学びを得た女子高生たちは達成感に満ち溢れ、今までの自分から一歩踏み出せた充実の4日間となりました。



オープニングセッションにて  
(まだ少し緊張気味・・・)



本番前日、ロビンさんより「Rise up」という曲を使ったダンスクラスが行われました。自分を表現するダンスレッスン以外にも、ロビンさんから贈られたたくさんのメッセージ。ひとつひとつを噛みしめ、翌日の本番に臨みます！

「信じて、必要なものは全部手の中にあるよ」



ワークショップでの風景。徐々に打ち解け、イキイキとした表情に！



「あなたは世界にたった一人。だからとても大切」



「Rise up!」を合言葉で挑んだ本番！緊張しながらも、ステージ全体をフルに使いながら、ダイナミックなダンスで自分を表現することができました！



半年後の自分の成長に向けて・・・  
次のSTEPも全力で進みます！



## 【関連ページ】

■ TOMODACHIイニシアチブ

<http://usjapantomodachi.org/ja/>

■ NPO法人じぶん未来クラブ / TOMODACHI 女子高生キャリアメンタリングプログラム in 福島2017

<http://jibunmirai.com/tomodachi/>

■ ファミリーマート / 夢の掛け橋募金

[http://www.family.co.jp/company/csr/commitment\\_to\\_society/action/bokin.html](http://www.family.co.jp/company/csr/commitment_to_society/action/bokin.html)

ファミリーマート夢の掛け橋募金

皆様からの温かいご支援  
ありがとうございます！



ファミリーマートは、事業活動を通じて常にお客さま、地域社会、そして地球を幸せにする存在となることを目指します。