

～ファミリーマート夢の掛け橋募金による被災地支援・次世代育成プログラム～

**TOMO  
DACHI**

**TOMODACHI女子高校生  
キャリアメンタリングプログラム  
in 福島 2018**



**STEP① ヤングアメリカンズ・歌とダンスのワークショップ**  
2018年8月13日（月）～8月16日（木）  
@東京 国立オリンピック記念青少年総合センター

「ファミリーマート夢の掛け橋募金」を通じて、公益財団法人 米日カウンシル-ジャパン（TOMODACHIイニシアチブ）被災地支援・次世代育成プログラム『TOMODACHI女子高校生キャリアメンタリングプログラム in 福島』を応援しています。

**自分を見つめなおし、新しい自分へ・・・  
126名の女子高生が4つのSTEPに取り組みます**

「TOMODACHI 女子高校生キャリアメンタリングプログラム」は、福島県内の高校2年生の女子高校生を対象としたキャリア支援です。4つのSTEPで構成されたプログラムでは、異文化との出会い、社会で活躍する女性社員とのセッション、仲間との議論や発表を通して、自分を表現すること・挑戦すること・自信を持つことを学び、そして、自分の将来を考えることを応援しています。

8月13日、参加者全員が集まりオープニングセッションが行われました。ファミリーマートからはCSR・総務部長 高田が登壇し、参加者126名に熱いメッセージを送りました。

そして、このプログラムの特徴は同じ東北出身の女子大生24名が各STEPをサポートします。このプログラムの出身者が多く、サポート体制も万全です！

プログラム  
内容

**STEP①** 2018年8月13日（月）～16日（木）  
**ヤングアメリカンズ・歌とダンスのワークショップ**

**STEP③** 2018年12月15日（土）～16日（日）  
日本・世界で活躍する社会人女性とのセッション

**STEP②** 2018年10月27日（土）～28日（日）  
世界中から訪れる外国人留学生とのセッション

**STEP④** 2019年2月2日（土）～3日（日）  
後輩向けキャリアイベントの企画・実施



126名で半年間頑張ります！

参加されるみなさんには、このプログラムを体験できるすばらしさを感じていただき、充実した時間を過ごしていただきたい。  
皆さんの半年後の成長した姿を今から期待しているとメッセージを送りました。



オープニングセッションにて  
ファミリーマート  
CSR・総務部長 高田

(※) ヤングアメリカンズとは、1962年、若者の素晴らしさを音楽によって社会に伝えようと、ミルトン・C・アンダーソンによって設立された非営利活動団体で、音楽公演と教育が活動の二本柱です。

# STEP① ～ヤングアメリカンズ歌とダンスのワークショップ～

アメリカの音楽教育の非営利団体ヤングアメリカンズとの「歌とダンスのワークショップ」では音楽を通して、自分の殻を破り、表現することの大切さ、楽しさを学び、そして仲間との絆を作ることを目的としています。このプログラムで初めて出会った126名。全員で力をあわせて一つのショーをつくりあげます。

今年のワークショップのテーマは「Power Within」。自分の中のパワーを「感じる」「信じる」「表現する」という思いを込めてヤングアメリカンズのディレクター、ジェフェリーがこのテーマを選びました。

そして8月16日、いよいよショーの披露です！1時間にも及ぶショーでは、多くのメンバーにソロパートが与えられましたが、みんな緊張しながらも自分の中のパワーを信じて、歌やダンスを全力でやり遂げることができました！

笑顔、そして感動の涙が入り混じった最高のステージ。ヤングアメリカンズとの出会いで、多くの学びを得た女子高生たちは達成感に満ち溢れ、今までの自分から一歩踏み出せた充実の4日間となりました。



オープニングセッションにて  
(まだ少し緊張ぎみの様子)



## STEP 1 を終えての感想

STEP1で私は自分自身に自信を持つこと、ありのままの自分を受け入れることを学びました。今まで自信がなくオドオドして、ないものねだりばかりしていたけれど、ヤングアメリカンズのおかげで気持ちの持ち方が変わりました。考え方も180度変わりました。新たな気持ちで2学期から頑張りたいと思います



ワークショップでの風景。徐々に打ち解け、イキイキとした表情に！

この4日間、楽しかったり、嬉しかったり、悔しかったり、悲しかったりと、色々な感情になりました。キャリプロに参加できて、そして素敵な思い出ができた本当によかったです。STEP2もまた全力で楽しんでいき学んでいきます。



緊張しながらも、ステージ全体をフルに使いながら、ダイナミックなダンスで自分を表現することができました！

半年後の自分の成長に向けて・・・  
次のSTEPも全力で進みます！



## 【関連ページ】

■ TOMODACHIイニシアチブ

<http://usjapantomodachi.org/ja/>

■ NPO法人じぶん未来クラブ / TOMODACHI 女子高校生キャリアメンタリングプログラム in 福島2018

<http://jibunmirai.com/tomodachi/>

■ ファミリーマート / 夢の掛け橋募金

[http://www.family.co.jp/company/csr/commitment\\_to\\_society/action/bokin.html](http://www.family.co.jp/company/csr/commitment_to_society/action/bokin.html)

ファミリーマート夢の掛け橋募金

皆様からの温かいご支援  
ありがとうございます！



ファミリーマートは、事業活動を通じて常にお客さま、  
地域社会、そして地球を幸せにする存在となることを目指します。