



～ファミリーマート夢の掛け橋募金による被災地支援・次世代育成プログラム～

**TOMO  
DACHI**

**TOMODACHI女子高校生  
キャリアメンタリングプログラム  
in 福島 2018**



**STEP③**

**日本・世界で活躍する社会人女性とのセッション**  
2018年12月15日(土)～12月16日(日)  
@東京 国立オリンピック記念青少年総合センター

**STEP④**

**後輩向けキャリアイベントの企画・実施**  
2019年2月2日(土)～2月3日(日)  
@福島県 東日本国際大学

「ファミリーマート夢の掛け橋募金」を通じて、  
公益財団法人 米日カウンシル-ジャパン (TOMODACHIイニシアチブ) 被災地支援・次世代育成プログラム  
『TOMODACHI女子高校生キャリアメンタリングプログラム in 福島』を応援しています。

「TOMODACHI 女子高校生キャリアメンタリングプログラム」は、福島県内の高校2年生の女子学生を対象としたキャリア支援です。STEP①から4か月。STEP②の外国人留学生とのセッションでは、日本で学ぶ同世代の外国人との交流を通じて、異なる世界観を体験することで、将来について多くの可能性を見出すきっかけとなりました。

プログラム内容

- STEP① 2018年8月13日(月)～16日(木)  
ヤングアメリカンズ・歌とダンスのワークショップ
- STEP② 2018年10月27日(土)～28日(日)  
世界中から訪れる外国人留学生とのセッション
- STEP③ 2018年12月15日(土)～16日(日)  
日本・世界で活躍する社会人女性とのセッション
- STEP④ 2019年2月2日(土)～3日(日)  
後輩向けキャリアイベントの企画・実施

STEP③では、社会人女性とのセッションを通して、“自分の未来のロールモデルを発見する”きっかけづくりを目的としています。普段はなかなか接する機会のない社会人女性からの実体験を聞くことで、まだ漠然とした自分自身の将来をしっかりと見つめることができる貴重な体験をしました。

STEP④では、これまでの活動で体験したことや学んだことを振り返り、自分の将来にどう生かしていくかをチームで考え、後輩の高校1年生に向けてプレゼンテーションを行いました。

**STEP③ 12月15日(土) 社会人女性とのセッション**

このステップでは、各業界の8社で働く社会人女性24名が、高校2年生女子126名とセッションを行いました。ファミリーマートからは開発本部より3名の女性社員が参加。ファミリーマートが世の中に果たしている役割やこれまでにやってきた渾身の仕事とそこから学んだことを高校生にメッセージとして伝えました。このセッションの為に約3か月間、各々が自身のキャリアについて振り返りながら、高校生たちに何を伝えるか、どう伝えるかを悩みながらも、それぞれの思いを詰め込んだプレゼンテーションが完成しました！プレゼンを聞いた高校生達からは「ファミマの裏の仕事を知ることができてよかった」「自分を見直す良い機会になった」との感想をたくさんいただきました。



ファミリーマート環境マスコットエコロンも応援にきました！

8社24名の社会人女性が参加！



真剣に話を聞く高校生たち。社会人女性の言葉をメモする姿もみられました。

一生懸命やってみると、自分のいろんなことがわかる。失敗だらけだけど、それが成長の第一歩！

開発企画・業務部  
開発業務G 本所さん



がんばっている姿は、必ず誰かが見てくれる

開発企画・業務部  
開発企画G 三船さん



やると決めたらやる。決めたことが正解になるように努力する。

開発企画・業務部  
出店調査G 関根さん

ナイトセッションでは社会人女性への質問タイム！

プレゼンテーションやグループワークを通じて社会人女性と打ち解けた女子高生は、まだまだ聞き足りないこと、仕事以外の悩みや恋愛のことなど、社会人女性の席を回って時間いっぱい自由に質問しました。

朝から夜遅くまで取り組んだ1日目。普段はなかなか触れ合う機会のない社会人女性の貴重な体験談を聞き、たくさんのアドバイスを受けた女子高生たちからは「この体験を胸にこれから頑張りたい」と話してくれました。最後のお別れでは、社会人女性にプレゼントを渡し抱き合うなど、別れを惜しんでいました。



進学の悩み相談がありました。

広い会場に移動して質問タイム！



いよいよお別れの時間・・・



最後に高校生からメッセージカードのプレゼント！

## STEP4 | 2019年2月3日（日）後輩向けキャリアイベント

STEP4は、これまでのプログラムで学んだこと、感じたことを、高校1年生に向けて発表し、人に伝えることで学びを自分のものにし、未来につなげていくプログラムで、半年間の集大成です。当日は、121名の女子高校生（1年生）が集まり、プログラムに参加した2年生の発表や社会人女性のみなさんのプレゼンを熱心に聞いていました。



今年度プログラムに参加した女子高校生からは「半年前の自分を変えることができた！」「新しいことに挑戦することができた」という声をたくさん聞くことができ、女子高生達の成長を見届け、全プログラムが終了となりました。

### 【関連ページ】

■ TOMODACHIイニシアチブ

<http://usjapantomodachi.org/ja/>

■ NPO法人じぶん未来クラブ / TOMODACHI 女子高生キャリア

メンタリングプログラム in 福島2018

<http://jibunmirai.com/tomodachi/>

■ ファミリーマート / 夢の掛け橋募金

[http://www.family.co.jp/company/csr/commitment\\_to\\_society/action/bokin.html](http://www.family.co.jp/company/csr/commitment_to_society/action/bokin.html)

ファミリーマート夢の掛け橋募金

皆様からの温かいご支援  
ありがとうございます！



ファミリーマートは、事業活動を通じて常にお客さま、  
地域社会、そして地球を幸せにする存在となることを目指します。