あなたと、コンビに、
FamilyMart

ご報告日：2014年12月10日

山梨県との地域活性化包括連携協定に関する事業

耕作放棄地活性化活動にて　収穫祭の行事に参加しました

山梨県甲府市「帯那地域活性化推進協議会」との
「企業の農園づくり推進事業に関する包括協定」に基づく取り組み

2014年度　第4回活動リポート
2014年11月29日（土）

笑顔いっぱいのあたたかい収穫祭となりました！

山梨県甲府市上帯那（かみおびな）地域にて、ファミリーマートは2011年度より耕作放棄によって荒れてしまった田畑の再生事業のお手伝いをする活動に取り組んでいます。
2014年の活動の集大成を迎える本日は、今年の豊作に感謝をする「収穫祭」です。今年最後の活動は、これから迎える冬の寒さを吹き飛ばすかのように人と人の心が通い合うあたたかな収穫祭となりました。

Report　収穫したそばの実を打った「新そば」をいただきました

第1回の活動から早半年。週明けからの12月を前に、ここ甲府市上帯那地域も徐々に冬の装いを見せています。
本日は2014年の活動の集大成である「収穫祭」へ参加です。朝からのぐずついた天気は収穫祭の始まるころに雨へと変わり、残念ながら屋外での餅つき大会は途中で中止となってしまいました。
餅つき体験の代わりに、上帯那公民館内で今年帯那地区で収穫されたそばの実で手打ちそばをいただくための「そば切り」を体験しました。
そば粉7割に対してつなぎが3割の「七三」のそばです。そば打ちの先生はこの帯那地域の活動の際には「そば打ち名人」として10年以上も参加し、そば打ちの腕前を披露してくださっています。分量の水とともに丁寧にこねられたそばは麺棒でうすく均一に伸ばされた後、きれいに畳まれてそば切りの工程に入ります。
こどもも大人も間近で見るそば打ちに興味津々！大きなそば切り用の包丁を触るのも初めてです。さあ、上手にそばを切ることができるでしょうか？？？

「そば打ち名人」による華麗なそばの「延ばし」作業

おびな・うら散歩　初冬編

公民館にある懐かしいピンクの公衆電話

山の木々は紅葉を終え、冬を待っています

あいにくの雨で千代田湖もかすんで見えます

Report

初めての「そば切り」体験、みんなでがんばりました！

さあ、いよいよそば切り体験です。

こどもたちもそば打ちの先生方からそば包丁の動かし方、駒板の押さえ方など注意点を教えてもらいながら大きなそば包丁を手にしました。ずっしりと重いそば包丁。はたして上手に切ることができるかな？

そば麺体を駒板で押さえて、３mmの太さにそば麺を切りそろえていきます。ゆで時間を一本ずつの麺に対して全体に均一にするためには、太い細いに関係なく幅を均等に切り揃えることが重要です。

最初は慣れない手つきで切っていたこどもたちも、要領を得てくると同じ幅にきれいに切ることができました。普段からお母さんのお手伝いをしっかりとやっている証拠かな？

大きなお釜でゆでられたそばを、椎茸から出汁を取ったそばつゆにつけていただきます。そばの独特の香ばしさが口の中に含んだ途端に鼻からすぅーっと出ていくのを感じます。帯那のおいしい空気と水で育ったそばを、一同心から堪能しました。

「おー！上手に切れてるよ！」こどもたちは先生からお褒めの言葉をいただきました

会長から直々に指導を受ける甲府営業所のスタッフ

みんなで頑張って切った新そばがきれいに茹で上がりました！

帯那地区のどんぐりと他の地域との違いがとてもよくわかります

どんぐりなど木の実を使って工作教室を楽しみました

今日のランチの食卓もすべて帯那とその近隣の地産のものが並びました

「菜の花ガールズ」のみなさま、いつもおいしいお食事をありがとうございます

昨年種蒔きをした菜の花から採れた菜種油

地域の皆さま、県職員の皆さまとファミリーマートが一体となって楽しい会話とともにおいしいランチのひととき

2014年も帯那地域活性化推進協議会の皆さま、そして千代田小学校の皆さまを始め、山梨県の各関連団体の皆さまの多大なるご協力、ご支援をいただき、おいしい収穫を得て、無事にファミリーマートの地域貢献活動を終えることができました。まことにありがとうございました。

また2015年も元気にさらにパワーアップして活動をできることを、メンバー一同心より楽しみにしています！